



Η φωνή της Φουρκας



Περιοδική Εκδοση του Συλλόγου Φουρκιώτων Ιωαννίνων
Ιανουάριος - Φεβρουάριος - Μάρτιος 2004 - Αρ. φύλλου 78 - Τηλ.-Fax: 26510 33126, 26510 72313, e-mail:fourka_iao@yahoo.gr

Η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου Φουρκιώτων Ιωαννίνων

Στις 14 Φεβρουαρίου 2004 ο Σύλλογος Φουρκιώτων Ιωαννίνων έκοψε την Πρωτοχρονιάτικη πίτα σε γνωστό εστιατόριο της πόλης.

Μέσα σε μια γιορταστική ατμόσφαιρα, πάνω από 60 χωριανοί - μέλη του Συλλόγου παραβρέθηκαν στην εκδήλωση που κράτησε ως αργά συντροφιά με την ορχήστρα του Κώστα Χαλκιά από τη Βούρμπιανη.

Τυχερή της βραδιάς η Μαρία Κιτσιλή, (ανιψιά της κ. Λευκοθέας Μουτσιούλη), η οποία βρήκε το φλουρί.

Ο απερχόμενος πρόεδρος του Συλλόγου Στέργιος Γκριμότσης αφού καλωσόρισε τους χωριανούς έκανε ένα σύντομο απολογισμό της διετίας που πέρασε και κήρυξε τις εργασίες για την εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου. Εφόσον η εξελεγκτική επιτροπή έκρινε ότι όλοι είναι εντάξει, οι Ιωάννης Χαβάς και ο Θεόδωρος Ν. Ράδος ως νέα εξελεγκτική επιτροπή ανήγγειλαν τα αποτελέσματα των εκλογών για το νέο Δ.Σ.

Ο απερχόμενος πρόεδρος μαζί με τον Σεραφείμ Φράγκο έκοψαν την καθιερωμένη βασιλόπιτα. Οι μεγαλύτεροι δε τραγούδησαν τα παραδοσιακά κάλαντα του χωριού μας.

Σχεδόν όλα τα μέλη του Κοινοτικού Συμβουλίου έδωσαν το παρόν τη βραδιά εκείνη.

Δ.Σ.



FOTO: ΓΟΥΛΑΣ



Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Κοινοτικού Συμβουλίου
έχονται σ' όλους τους Φουρκιώτες
και φίλους της Φουρκας

Καλό Πάσχα - Χρόνια Πολλά

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Φουρκιώτων Ιωαννίνων
εύχεται σε όλους τους Φουρκιώτες
Χρόνια Πολλά

Ο Αναστημένος Χριστός ας δώσει απλόχερα σε όλους
υγεία, αγάπη και κάθε προσωπική
και οικογενειακή προκοπή

Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση

ΝΕΑ ΑΡΧΗ ΜΕ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΟΛΩΝ Κατιυόργιο ξεκίνημα

Από το Σάββατο 14-2-2004 ο Σύλλογός μας
πέρασε στους νέους του χωριού μας, σημάδι ευχάριστο και σημαντικό.

Το νεοεκλεγέν συμβούλιο του συλλόγου μας στέλνει με την ευκαιρία της εκλογής του σε όλους τους συμπατριώτες μας τον πιο θερμό και εγκάρδιο χαιρετισμό και υπόσχεται πως με τη συμπαράσταση, τη συνεργασία και τη βοήθεια όλων, χωρίς μικροψυχίες (που ως νέους δεν μας ακουμπάνε) θα προσπαθήσει να κάνει ότι είναι δυνατό σε συνεργασία με τους υπόλοιπους συλλόγους, για την πρόοδο και την ευημερία του χωριού μας.

Όλοι ενωμένοι για την ανάδειξη και επίλυση των προβλημάτων του χωριού μας. Θέλουμε να πιστεύουμε πως διαθέτουμε αρετή, κέφι και κουράγιο για δραστηρια ενασχόληση.

Οι συνεδριάσεις ανοιχτές για όλους και έκφραση γνώμης.

Ζητάμε την ευγενική σας κατανόηση μέχρι να ξεκινήσουμε. ΔΕΝ ΒΙΑΖΟΜΑΣΤΕ, για να μην ΣΚΟΝΤΑΨΟΥΜΕ.

Αναλαμβάνοντας τις τύχες του συλλόγου μας θέλουμε να ευχαριστήσουμε, θερμά και εγκάρδια το απερχόμενο Δ.Σ. για ότι σημαντικό και σπουδαίο πρόσφερε για το χωριό μας. Το αναγνωρίζουμε. Είμαστε ανοιχτοί σε ιδέες και προτάσεις και περιμένουμε ...

Τα μέλη του Νέου Διοικητικού Συμβουλίου:
Δημήτριος Ι. Γκριμότσης Πρόεδρος
Ράνια Μπούσιου - Ράδου Α' Αντιπρόεδρος
Ανδρέας Β. Πάπαρης Β' Αντιπρόεδρος
Νικόλαος Γ. Εξάρχου Γραμματέας
Νικόλαος Δ. Εξάρχου Ταμίας
Αθηνά Δ. Μουτσιούλη Υπευθ. Δημ. Σχέσεων
Αθανάσιος Κ. Μουτσιούλης Έφορος Πολιτιστικών

Δ.Σ.

ΕΘΝΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2004 Κοινότητα Φουρκας

ΕΓΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΙ:362	K.K.E.:2
ΨΗΦΙΣΑΝ:142	ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΣ:3
ΝΕΑ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ:112	ΔΗΚΚΙ:1
ΠΑΣΟΚ:23	ΛΑΟΣ:1

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΟΥΡΚΑΣ

Η «ΟΔΥΣΣΕΙΑ» του νερού της Φούρκας

ΕΡ.: Κύριε Πρόεδρε το περασμένο καποκάρι πέχινε στο χωριό μας ένα σημαντικό έρχο, η υδροδότηση με επαρκές νερό του χωριού μας, ένα όνειρο πολλών χρόνων που έχινε πραγματικότητα, θα θέλατε να μας κάνετε μια πεπομέρη περιγραφή της ότις αυτής διαδικασίας;

ΑΠ.: Κατ' αρχήν θα ήθελα να σας ευχαριστήσω που μου δίνετε την ευκαιρία να αναφερθώ με λίγες λεπτομέρειες στην κατασκευή αυτού του έργου, το οποίο θα δώσει άλλη προπτική στην διατήρηση αλλά και περαιτέρω ανάπτυξη της κοινότητάς μας.

Με την ανάληψη της προεδρίας εκ μέρους μου την πρώτη τετραετία με προβλημάτιζε συνέχεια η λειψυδρία του χωριού ιδίως κατά τη θερινή περίοδο.

Ήμουν της άποψης πάντα ότι με τις δεκατρείς περίπου μικροπηγές που υδροδοτούσαν το χωριό δεν ήταν δυνατόν να λυθεί το πρόβλημα της λειψυδρίας αλλά και αυτή η ποιότητα ακόμα του νερού.

ΕΡ.: Κε Πρόεδρε πριν κατασταπάξετε και αποφασίσετε για τις χεωτρήσεις, πέρασε από το μυαλό το δικό σας και των Συμβούλων σας καμάτη πάση εξίσου καπί και αποδοτική;

ΑΠ.: Γρώτη δουλειά μας ήταν να βελτιώσουμε σε ποσότητα και ποιότητα το υπάρχον νερό από τις παλαιές πηγές, παρότι ήταν μια προσωρινή λύση και κατόπιν στραφήκαμε προς τους πρόποδες του Σμόλικα.

Επισκεφθήκαμε την υδρομάστευση που είχε γίνει από το προηγούμενο Δ.Σ. και εδώ απογοητεύτηκαμε, το νερό πολύ λίγο, η μορφολογία του εδάφους ακατάλληλη θα έλεγα για τέτοιου είδους έργα, λόγω των κατολισθήσεων και των καταπτώσεων.

Αναγκαστήκαμε να προχωρήσουμε τρία - τέσσερα χιλιόμετρα πιο μακριά προς τους πρόποδες του Σμόλικα. Εξετάζοντας όλες τις πλαγιές προς εξεύρεση νέων πηγών.

ΕΡ.: Κε Πρόεδρε από ότι έχουμε πήνηροφορηθεί βρήκατε νερό στην τοποθεσία που αναφέρατε τι μεσοπάθησε όμως και δεν προχωρήσατε στην κατασκευή του έργου;

ΑΠ.: Πράγματι βρήκαμε αρκετό νερό και καλό στους πρόποδες της δεύτερης της δεύτερης κορυφής του Σμόλικα σε υψόμετρο 2.100 μ. περίπου και στα σύνορα Αγ. Παρασκευής - Σαμαρίνας.

Τρεις - τέσσερις φορές πήγα με συμβούλους μου στη πηγή, παρακολουθήσαμε την ποσότητα του νερού και κατά τη θερινή περίοδο, πήραμε δείγματα για το εργαστήριο (τα αποτελέσματα ήταν πολύ καλά) και υψομετρήσαμε τη διαδρομή τοποθέτησης του αγωγού για να βεβαιωθούμε αν το νερό μπορεί να έλθει με ελεύθερη ροή προς την Φούρκα.

ΕΡ.: Τότε ποια ήταν η δυσκοπία που δεν έχινε το έργο αυτό από τεχνικής πλευράς, από οικονομικής ή από κάτι άλλο;

ΑΠ.: Πρώτον επειδή το νερό ήταν στα σύνορα των προαναφερομένων κοινοτήτων, προς τις οποίες απευθυνθήκαμε, αλλά δυστυχώς δεν βρήκαμε κατανόηση τουλάχιστον από την μία κοινότητα.

Δεύτερον από τεχνικής πλευράς ήταν ένα δύσκολο έργο λόγω της μορφολογίας του εδάφους (πολλά ρέματα, μεγάλες κλίσεις του εδάφους κ.λ.π.) με μεγάλη δαπάνη αλλά και με με-

A γαπτοί μου συγχωριανοί, αποφάσισα μια μέρα του περασμένου φθινοπώρου να κάνουν μια βόλτα με το μηχανάκι στα πανέμορφα γύρω μέρη του χωριού μας. Από τη ράχη ως και λίγο πριν τη Σαμαρίνα, απ' τη ράχη ως τον Προφήτη Ηλία και τέλος έκλεισα αυτή την ωραία και μεγάλη βόλτα πηγαίνοντας ως το μοναστήρι. Στην πρώτη διαδρομή μέτρησα 180 άτομα και 75 αυτοκίνητα, στη δεύτερη, ως τον Προφήτη Ηλία 10 αυτοκίνητα και τέλος ως το μοναστήρι, άλλα 12. Πρέπει νά τανε πάνω από 200 κυνηγοί. Οι πυροβολισμοί που άκουσα εκείνη τη μέρα, μου θύμησαν τους 30.000 Ιταλούς στρατιώτες που περάσανε με τον πόλεμο το 1940.

Χαρά στο κουράγιο αυτών των κυνηγών, που ρωτώντας μερικούς από περιέργεια, από που έρχονται, μου είπαν από Κεφαλλονιά, Ζάκυνθο, Καστοριά, Αγρίνιο κ.λ.π. Κάποια σπιγμή όμως αργότερα, στο τέλος της ωραίας μου βόλτας, σκέφτηκα, καλά όλα αυτά, αλλά πως να μείνουν στο πέρασμά τους από το χωριό μας αυτά τα έρμα πουλιά (πέρδικες, φάσες κ.λ.π.)



καμιά εργασία.

Την επόμενη χρονιά ήλθα σ' επαφή με γεωτρυπανιστές από τα Γιάννινα οι οποίοι δέχθηκαν μεν νά συνεργασθούμε αλλά δυστυχώς τα μηχανήματα δεν μπορούσαν να μετακομισθούν στο χωριό λόγω δύσκολης βατότητας του δρόμου στην περιοχή της Αγ. Παρασκευής.

Σε νέα όμως επαφή που είχαμε με τον κ. Καρανίκα συμφωνήσαμε και ήλθε αμέσως με τα μηχανήματα δια μέσου Σαμαρίνας, ο οποίος και αμέσως προχώρησε στην πρώτη ερευνητική γεώτρηση, η οποία απέβη άκαρπη. Στη δεύτερη και τρίτη όμως γεώτρηση είχαμε την τύχη με το μέρος μας και έτσι βρέθηκε το πολυπόθητο νερό.

ΕΡ.: Πώς αισθανθήκατε εκείνη τη στιγμή που μάθατε ότι βρέθηκε το νερό;

ΑΠ.: Εδώ θα ήθελα να σας αναφέρω και ένα πραγματικό συμβάν. Γύρω στις πέντε ώρα το απόγευμα, βρισκόμενος στο σπίτι με πήραν τηλέφωνο ο Γιάννης Μακρής με την Άλεκα Κάκου και μου είπαν χαρακτηριστικά: Τι κάθεσαι στα Γιάννινα το χωριό πνίγηκε, αιφνιδιάστηκα και το μαλό μου πήγε σε μεγάλη καταγίδα και τους ρώτησα, καλά τόσο πολύ έβρεξε και αυτοί γελώντας μου είπαν όχι από βροχή αλλά από το νερό της γεώτρησης.

Η αλήθεια όμως ήταν ότι πάλι είχα ορισμένες επιφυλάξεις και ήμουν αρκετά συγκρατημένος. Την επόμενη μέρα το πρώι πήρα τον φίλο μου γεωλόγο της Περιφέρειας και στις δέκα το πρωί ήμουν στη γεώτρηση και έτσι διαπίστωσα με τα ίδια τα μάτια μου τα δύσα μου έλεγαν τηλεφωνικά όλο το προηγούμενο απόγευμα και βράδυ οι συγχωριανοί μας (και δεν ήταν λίγοι αυτοί που μου τηλεφώνησαν).

ΕΡ.: Κε Πρόεδρε ποιες ήταν οι μετέπειτα ενέργειες σας;

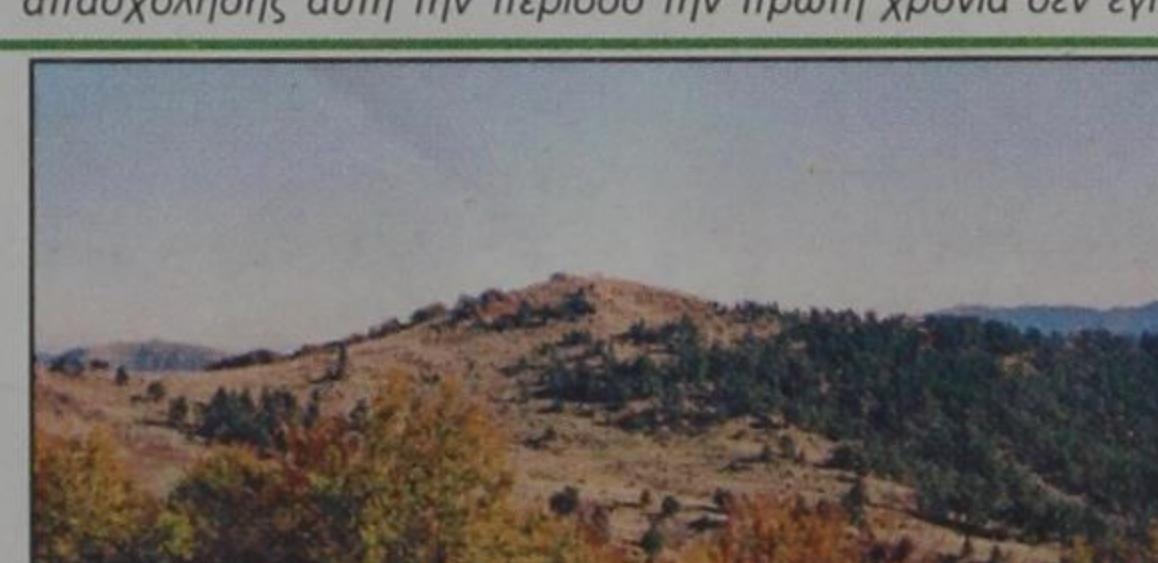
ΑΠ.: Πρώτη ενέργεια μου ήταν η δοκιμαστική άντληση επί 72 ώρες από συνεργείο των Ιωαννίνων ειδικά εξοπλισμένο προς τούτο, για την εξακρίβωση της διάρκειας άντλησης και γενικά της ποσότητας του νερού.

Δεύτερη ενέργεια ήταν ο χημικός και μικροβιολογικός έλεγχος δειγμάτων νερού για την εξέταση της ποιότητας του νερού από το Γενικό Χημείο του κράτους και από ιδιωτικό εργαστήριο. Τα αποτελέσματα των εξετάσεων βρέθηκαν πολύ καλά. Τρίτη ενέργεια ήταν φυσικά ένας αγώνας ταχύτητας για την εν μέρει αλλαγή του τίτλου του έργου, την μεταφορά της πίστωσης για το νέο έργο, την τροποποίηση της αρχικής μελέτης, τη δημοπράτηση του έργου και την εγκατάσταση του εργολάβου στο έργο που ήταν ο κ. Κώστας Κοσμάς.

Ο εργολάβος πράγματι έδειξε υπευθυνότητα και κατανόηση για την ταχεία κατασκευή του έργου και άριστη συνεργασία με την επιβλέπουσα υπηρεσία και την κοινότητα (πράγμα για το οποίο τον ευχαριστούμε) και σε χρόνο ρεκόρ θα έλεγα για τα δεδομένα της Φούρκας το νερό διοχετεύθηκε στις δεξαμενές στις 25 Ιουλίου 2003.

Πριν τη σύνδεση της γεώτρησης με τη δεξαμενή έγινε πλύση της γεώτρησης για τον καθαρισμό του νερού το γρηγορότερο από το συνεργείο του φίλου μας (και φίλο όλης της Φούρκας) Δήμου από την Καλή Σκύδρας (Δωρεάν και τον ευχαριστούμε θερμά). Τέλος θα ήθελα να συμπληρώσω ότι έγινε και αντικατάσταση του μισού δικτύου ύδρευσης εντός του οικισμού με σωλήνες νέας γενιάς (πολυαιθυλένιο P.E.).

Με όλα τα παραπάνω πέρασα και εγώ και το Συμβούλιο ένα ευχάριστο καλοκαίρι σ' ότι είχε σχέση με την υδροδότηση των σπιτιών του έχω που μας.



ΦΩΤΟ: ΓΟΥΛΑΣ

Ο Προφήτης Ηλίας όπως φαίνεται από τα λιβάδια πως κάποτε πλημύριζαν τα πανέμορφα αυτά μέρη μας; Τώρα έμειναν μόνο οι πυροβολισμοί στον αέρα.



Τοποθεσία Ταμπούρι με φόντο το Σμόλικα

Εύχομαι σε όλους καλό Πάσχα
Γεώργιος Ν. Εξάρχου

Η ΦΩΝΗ ΔΕΝ ΣΕ ΞΕΧΝΑΕΙ:
ΕΣΥ, ΜΗΠΩΣ ΞΕΧΑΣΕΣ ΝΑ ΣΤΕΙΛΕΙΣ ΤΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΟΥ;

INTERNATIONAL LIFE

ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ -ΣΠΙΤΙΩΝ -ΖΩΗΣ:

ΤΣΙΑΣΤΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

26510 36685 ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΣΠΙΤΙΟΥ

6972055733 ΚΙΝΗΤΟ

26510 35880 ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

<img alt="Advertisement for cafe Apesiron featuring a martini glass icon and contact information."

**K
O
I
V
W
V
I
R
Δ**

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Το ζεύγος Ιωάννης Καρτζομιχελάκη και Ανδρομάχης Κίτση - Καρτσομιχελάκη απέκτησε κοριτσάκι.

Το ζεύγος Ουρανίας και Αλέκου Πατσιουμήτρου, απέκτησε αγοράκι.

Το ζεύγος Κώστα Ντούλια και Ματίνας Ξεργιά, απέκτησε κορίτσι στις 15-3-2004.

Τους ευχόμαστε ολόψυχα, να τους ζήσουνε και να τους δουν να προκόβουν στη ζωή τους.

ΕΥΧΕΣ

Στον γαμπρό μας Γιάννη και ανηψιά μας Μάχη τους ευχόμαστε να τους ζήσει το νεογέννητο κοριτσάκι.

Οικογένεια Κίτση Ηλία

Στον παππού Κώστα και στη γιαγιά Ζωίτσα Ξεργιά, ευχόμαστε να ζήσει η εγγονούλα τους.

Οικογένεια Γεωργίου Εξάρχου

Τους ευχόμαστε ολόψυχα, να τους ζήσουνε και να τα δουν να προκόβον στη ζωή τους.

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

Αρραβωνιάστηκε η Πόπη Ν. Βλιώρα στις 6 Δεκεμβρίου 2003 τον εκλεκτό της καρδιάς της Χρήστο Αρχιμίου.

ΘΑΝΑΤΟΙ

Απεβίωσε στις 16-3-2004 η αγαπητή σε όλους μας συγχωριανή μας Θωμαή Δ. Τζημοράγκα.

Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους και στους λοιπούς συγγενείς.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Έγινε στα Ιωάννινα στις 4-1-2004 το 40/νθημέρο μνημόσυνο της Δέσποινας Ανδρέα Τέντα, επίσης εις μνήμη της έγινε τραπέζι στο εστιατόριο Κήπος.

Έγινε στα Ιωάννινα στις 11-1-2004 το ετήσιο μνημόσυνο του Γεωργίου Νασίκα Σαρμανιώτη, καθώς και μνημόσυνο της κόρης του Αγνής.

Τελέστηκε στις 15 Φεβρουαρίου στο Αννόβερο της Γερμανίας το 6μηνο μνημόσυνο του Κων/νου Σιώμου.

Αναγκαία προσθήκη

Στο προηγούμενο φύλλο της «Φωνής» μας (αρ. Φύλλου 77 σελ. 2 «Κοινωνικά»), ανακοίνωσα το γάμο του εγγονού μου Χρήστου Γεωργίου Εξάρχου με την Ευαγγελία Νικολάου Γιώτα με τον τίτλο «Συγχαρητήρια - Ευχές». Εξαιτίας των γηρατειών μου και της χαράς μου για το χαρμόσυνο αυτό γεγονός, δε μνημόνευσα ότι η τέψη έγινε στην Ιερά Μονή Βλατάδων, στα Κάστρα Θεσσαλονίκης, και ότι οι 300 περίπου καλεσμένοι, συγγενείς και φίλοι, γλέντησαν ως τις πρωινές ώρες στο κέντρο «ΝΟΔΟ» με το παραδοσιακό μουσικό ηπειρωτικό συγκρότημα των Χαλκιάδων της Βούρμπιανης.

Παρακαλώ να δημοσιευθεί αυτούσιο στο επόμενο φύλλο της «Φωνής» μας, στα «Κοινωνικά».

Ο παππούς
Χρήστος Γεωργ. Εξάρχου

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

Συγχαίρουμε τα παιδιά του Μιχάλη και της Μαρίας Ταμπούρα, Σωτήρη και Βασίλη (εγγόνια της Ευμορφίας Ταμπούρα - Εξάρχου), για την εισαγωγή τους στην τριτοβάθμια εκπαίδευση (Τ.Ε.Ι. Πάτρας).

Τους ευχόμαστε καλές σπουδές και πάντα επιτυχίες στη ζωή τους.

Οικογ.
Γεωργίου & Νικολάου
Εξάρχου

Εις μνήμη Δέσποινας Α. Τέντα

Όποιος επιθυμεί να μπει η φωτογραφία του στο άρθρο του, μπορεί να μας στείλει 1 φωτό (μικρού μεγέθους - ταυτότητας)

Μία διευκρίνιση

Στο τελευταίο φύλλο της εφημερίδας «Φωνή της Φούρκας» εκ παραδρομής δεν αναφέρθηκε ότι οι ποσοφορές προς τον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Φούρκας, των οικογενειών:

Λευκοθέας Ζιώγα 30 ευρώ

Σεραφείμ Φράγκου 100 ευρώ
Φρίου Βασιλειάδη 100 ευρώ
Θεόδωρου Λώλα 50 ευρώ
Αλεξάνδρας Μέγα 100 ευρώ
δόθηκαν, αντί στεφάνου εις μνήμη της αειμήστου Δέσποινας Ανδρ. Τέντα.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Με την ευκαιρία της αποχώρησής μου από το Δ.Σ. του Συλλόγου Φουρκιώτων Ιωαννίνων «ΠΑΝΑΓΙΑ Η ΚΛΑΔΟΡΜΗ» και τη λήξη της θητείας μου, θα ήθελα να ευχαριστήσω τα μέλη του Συλλόγου, τους απανταχού Φουρκιώτες και φίλους του Συλλόγου μας για τη βοήθεια και συμπαράστασή τους (ηθική και υλική) στην προσπάθεια αναβάθμισης του αγαπημένου χωριού μας.

Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω όλα τα μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων του Συλλόγου μας με τα οποία είχα την τύχη να συνεργασθώ στην δεκαετή συνεχή παρουσία μου στο Σύλλογο.

Θα ήθελα περισσότερο να ευχαριστήσω όλα τα

μέλη των Δ.Σ. για την τιμή που μου έκαναν και την εμπιστοσύνη που έδειξαν στο πρόσωπό μου να μου αναθέσουν και τα δέκα χρόνια της θητείας μου τη θέση του Ταμία. Νομίζω ότι πρόσφερα ότι μπορούσα και όσο μπορούσα και φάνηκα αντάξιος της εκτίμησης και εμπιστοσύνης που μου έδειξαν.

Εύχομαι στο νέο Δ.Σ. καλή δύναμη και να συνεχίσει με θέληση και ζήλο την πορεία και δράση για το καλό του χωριού μας.

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 14-2-2004
Ο ΑΠΟΧΩΡΩΝ ΤΑΜΙΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΚΙΤΣΗΣ ΗΛΙΑΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Ο οικονομικός απολογισμός του Συλλόγου Φουρκιώτων Ιωαννίνων στη διετία που πέρασε και συγκεκριμένα για το διάστημα από 24-2-2002, μέχρι και 14-2-2004 έχει ως εξής:

ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ 28.935,06 ευρώ
ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ 15.655,27 ευρώ
ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΓΙΑ ΝΕΑ ΧΡΗΣΗ 13.279,79 ευρώ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ 14-2-2004

Ο υπεύθυνος για την ανωτέρω διετία
ταμίας του Συλλόγου
ΚΙΤΣΗΣ ΗΛΙΑΣ

Συνδρομές - προσφορές για την εφημερίδα

ΘΕΣ/ΝΙΚΗ

Παπακώστας Στέργιος 20 ευρώ
Λεωνίδας Δαμάκης 20 ευρώ
Ιωάννης Φούρκας 50 ευρώ
Σοφιανίδης Αγνή 20 ευρώ

ΛΑΡΙΣΑ

Κίτσης Χρήστος 20 ευρώ
Κίτση - Βάσιου Αθηνά 10 ευρώ

ΦΟΥΡΚΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Ιωάννης Σχοινάς 15 ευρώ

ΑΘΗΝΑ

Ευγενία Φασούλη Εξάρχου 25 ευρώ
Ευαγγελή Σουφλερή 20 ευρώ
Κρεμιώτης Δημήτριος 25 ευρώ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Γεώργιος Ν. Εξάρχου 10 ευρώ
Τσιούρης Κων/νος 10 ευρώ
Τσιούρης Χρήστος 10 ευρώ
Δημήτριος Εξάρχου 10 ευρώ
Λουκία Μπουβαρέτου - Νασίκα 60 ευρώ

Ευμορφία Ταμπούρα 5 ευρώ

ΑΜΕΡΙΚΗ

Γεώργιος Ι. Κίτσης 20 δολ.
Οικογένεια Μενελάου Τέντα εις μνήμη της αρχόντισσας Δέσποινας Α. Τέντα 50 ευρώ

ΠΑΤΡΑ

Μουτσιούλης Κων/νος 10 ευρώ

Η Λουκία Κ. Μποβαρέτου Νασίκα

Εις μνήμη του αγαπημένου της αδελφού Γεωργίου Σαρμανιώτη - Νασίκα προσφέρει στον σύλλογο το ποσό των 60 ευρώ για τη συμπλήρωση ενός έτους απεβιώσαντος.

Η Εκκλησιαστική Επιτροπή εύχεται στους απανταχού Φουρκιώτες

Χρόνια Πολλά & Καλή Ανάσταση



ΘΕΟΔΩΡΟΣ Θ. ΡΑΔΟΣ

ΔΙΠΛ. ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

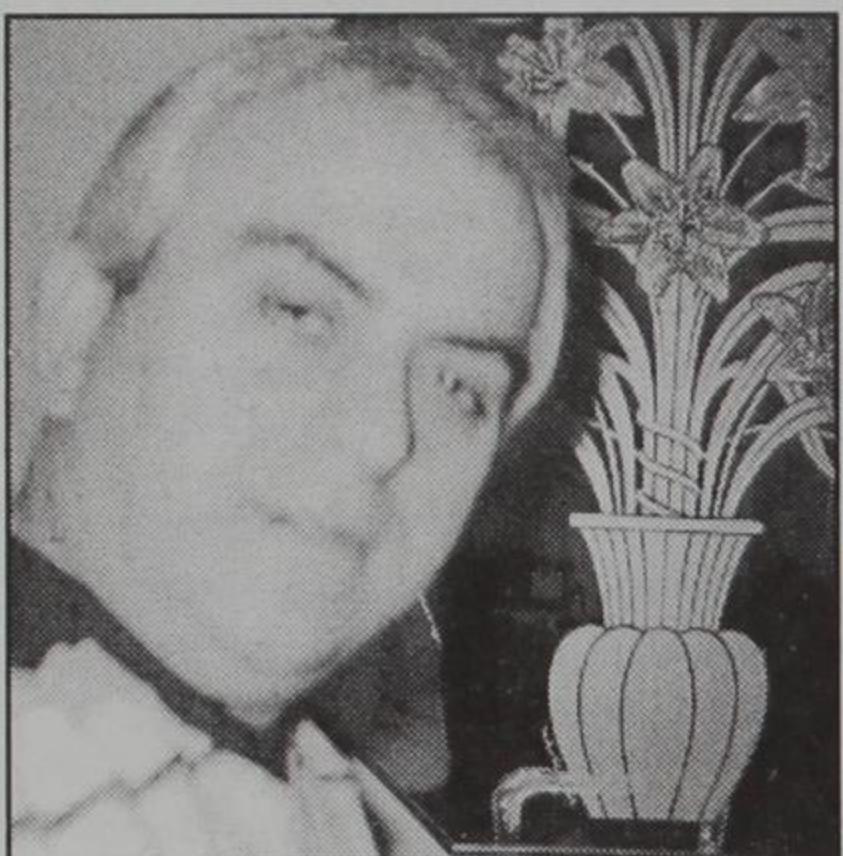
- Οικοδομικές Άδειες - Εργολαβίες
- Κτηματογραφήσεις - Αποτυπώσεις
- Τοπογραφικά (Συμβολαίων, ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ)
- Δηλώσεις Κτηματολογίου

Κοραή 10-12 45444 Ιωάννινα Τηλ.: 26510 38547 Κιν.: 697 3284191
Φούρκα Ιωαννίνων Τηλ.: 26550 24812

Είμαι παιδί από την Ήπειρο

Είμαι παιδί απ' την Ήπειρο
με λένε Ηπειρώτη
στη Φούρκα εμεγάλωσα
στην παιδική μου νιότη.

Με τα ωραία Γιάννενα
τη Ζίτσα το Καλπάκι
τα Δολιανά τα Πράμαντα
το όμορφο Φιλιάτι.



Του ΣΠΥΡΟΥ ΡΕΠΠΑ
Αμερική

Πυρσόγιαννη και Δίστρατο
Λαγκάδα και Βοβούσα
Κεράσοβο και Κόνιτσα
Χιονάδες Ελεούσα.

Η γοητευτική όμορφη
Μικρό μας Γραικοχώρι
Ζαγόρι και η Μόλιστα
και το Αηδονοχώρι.

Η Φούρκα μας η όμορφη
το Κάντσικο κι η Ζέρμα
Μπιζηντούνη και τα Άρματα
του Ζαγοριού τα κέφια.

Το Ζάλλογγο το Δίστρατο
οι Πάδες και το Ζμέρτο
Σαγιάδα και Τουρκόπαλι
και Καβρουνάρ Τζουμέρκων.

Η Αετομηλίτσα η ψιλή
το δόλιο Περιβόλι
η Άρτα μας η όμορφη
και το Καστανοχώρι.

Το Μέτσοβο το Σούλι μας
Βόστιτσα και Γραμμένο
Δερβένι και τα Άρματα
Μουρόβουνο και Μπέλις.

Η Κέρκυρα η Πάργα μας
το δόλιο το Πωγώνι
κι αυτός ο γέρο Σμόλικας
με το πολύ το χιόνι.

Όποιος δεν επισκέφτηκε

τα Γιάννενα τα ωραία
ας πάει τώρα να τα ειδεί
και θα περάσει ωραία.

Με την ωραία λίμνη μας
με τις πολλές βρυσούλες
τον καθαρό αέρα σου
και τις βουνοκορφούλες.

Γλεντάει η Ήπειρος καλκά
με ντέφια και κλαρίνα
ακούνε όλα τα χωριά
ζηλεύει η Σαμαρίνα.

Τα Δολιανά γιορτάζουνε
ημέρα Παναγία
χορεύουν ηπειρώτικα
εξωχωριστό στα τρία.

Γλεντάνε όλα τα χωριά
Ντουμπέτια Πωγωνίσια
ντύνουν τσολιάδες όμορφα
σαν νά'ναι κυπαρίσσια.

Ψήνουν αρνιά εις τα σουβλιά
κεμπάπι κοκορέτσι
χορεύουν ημερόνυκτα
μέχρι πρωί να φέξει.

Όλα τα όμορφα χωριά
στην Ήπειρο ανήκουν

τα λένα λεβεντοχώρια
εξωχωριστά με ήχου.

Το τελευταίο το χωριό
στην Πίνδο είναι χτισμένο
το λένε Φούρκα όμορφη
και είναι ατιλιώμενο.

Φουρκιώτες μας περήφανοι
μικροί μα και μεγάλοι
τη Φούρκα πάντα αγαπούν
διότι δεν είναι άλλη.

Μικρό χωριό είσαι Φούρκα μου
μεγάλο τ' όνομά σου
κι όλοι οι Φουρκιώτες σ' αγα-
πούν
διότι είναι παιδιά σου.

Ήπειρο σε ονομάζουνε
η δόξα σου μεγάλη
εστάθηκες λεβέντισσα
στον πόλεμο με πάλη.

Τα Ηπειρώτικα χωριά
είναι λεβεντοχώρια
βγάζουν παιδιά πανέξυπνα
κορίτσια και αγόρια.

ΗΠΕΙΡΟΣ ΠΑΤΡΙΔΑ ΜΟΥ

Σχόλια φουρκιώτη

Ο Χριστός με την Ανάστασή του θα σκορπίσει στα σπίτια μας την γλυκιά ειρήνη

Όλοι ποθούμε να είναι πάντοτε το σπίτι μας λιμάνι γαλήνης. Ένα τέτοιο σπίτι το αγαπάμε, του δίνουμε όλες τις δυνάμεις μας, το νοσταλγούμε όταν είμαστε μακριά του. Αν είναι ειρηνικό, είναι πράγματι ένα κομμάτι του παραδείσου και όσοι το κατέχουν είναι κατ' εξοχήν πλούσιοι, ευτυχισμένοι και αξιοζήλευτοι.

Όμως η οικογένειά μας μήπως κατά καιρούς ταράσσεται, αναστατώνεται και χάνει την ειρήνη της; Το θλιβερό αυτό γεγονός, εάν συμβαίνει τακτικά, αποτελεί μεγάλο κίνημα για την ευ-

Γράφει η PANIA ΜΠΟΥΣΙΟΥ - ΡΑΔΟΥ τυχία της και την ύπαρξή της. Διότι

εγωισμοί και θυμοί, γκρίνιες και φιλονικίες πείσματα και διαπληκτισμοί διώχνουν τη χαρά, πικραίνουν τη ζωή, διασπούν την ενότητα, ψυχραίνουν τις καρδιές.

Γι' αυτό λοιπόν ας ανοίξουμε ολοπρόθυμα τις πόρτες των σπιτιών μας στον Ιησού κι ας του δώσουμε την πρώτη θέση.

Εάν θελήσουμε με την καρδιά μας και προσφέρουμε την θέλησή μας σ' αυτόν. Εκείνος θα διαλύσει το άγχος, θα εξαφανίσει την πικρία και θα σκορπίσει στα πολυβαστισμένα σπίτια μας τη γλυκεία ειρήνη, που

έφερε σαν ανεκτίμητο δώρο για τους πιστούς του απ' τον ουρανό.

H μεγάλη κακοκαιρία πέρασε. Τα πολλά χιόνια λιώσαν και οι συγχωριανοί μας, οι μόνιμοι κάτοικοι του χωριού τα βγάλαν πέρα παλικαρίσια.

Η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση με τα εκχιονιστικά μηχανήματα που διαθέτει δεν ξέχασε τη Φούρκα κι αυτή τη φορά. Ο δρόμος υπήρξε πάντα ανοιχτός για τη διευκόλυνση όλων μας.

Ελπίζουμε και θέλουμε να πιστεύουμε ότι ο νομάρχης μας κ. Αλέκος Καχριμάνης θα είναι πάντα ένας μεγάλος υποστηρικτής του χωριού μας.

ΚΑΛΗ ΑΝΟΙΞΗ ΣΕ ΟΛΟΥΣ

Δ εν έφτανε που με τα πόδια του αλώνισε Φούρκα και Γιάννενα, τώρα μας προέκυψε και μηχανόβιος. Ο λόγος για τον αγαπητό σε όλους μας "Κούσιο", ο οποίος το φετινό χειμώνα τον πέρασε στα Ιωάννινα. Με το μηχανάκι του φωτογράφου μας Γούλα (χρόνια οδηγός δίκυκλου) γνώρισε και όλα τα περίχωρα.

Ακούστηκε πως η επόμενη διαδρομή τους είναι η Φούρκα...

H μεγάλη αγάπη για το χωριό έκανε τους πρώτους συγχωριανούς μας - καλά μπει η Άνοιξη.

Αναφερόμαστε στους αγαπητούς μας Χρήστο και Ασπασία Γκουβέλη, Μιχαήλ και Ζωή τσα Βάγκα.

Η Παναγία Κλαδόρμη να σας έχει πάντα καλά.

ΧΙΟΝΙ ΤΟΝ ΜΑΡΤΙΟ

M εγάλη τύχη είχανε την Κυριακή των εκλογών όλοι οι Φουρκιώτες που πήγανε να ψηφίσουν στην Φούρκα. Ο καιρός θύμιζε καλοκαίρι, το τοπίο απεριγραπτό και ο ουρανός καταγάλανος.

Την επόμενη μέρα όμως το χιόνι ξεπέρασε το ένα μέτρο, το ρεύμα κόπηκε και οι χωριανοί μας ταλαιπωρήθηκαν για μια ακόμη φορά. Ας ελπίσουμε ότι ο χιονιάς θα ξανακάνει την εμφάνισή του τον ερχόμενο Χειμώνα και ότι από δω και πέρα θα μυρίζει μόνο άνοιξη και ... καλό καλοκαίρι.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΑΡΧΗΣ

Ηδη συντάχθηκε ο προϋπολογισμός της κοινότητάς μας για το οικονομικό έτος 2004, ο οποίος και εγκρίθηκε από την περιφέρεια.

ΕΣΟΔΑ

Τακτικά:	112992
Έκτακτα:	309 700
Χρημ. Υπόλοιπο:	49024
Σύνολο:	471716

ΕΞΟΔΑ

Σύνολο:	441756
Αποθεματικό :	29960
Σύνολο:	471 716

Επίσης ψηφίσθηκε και εγκρίθηκε το τεχνικό πρόγραμμα της κοινότητός μας για το έτος 2004.

Το τεχνικό πρόγραμμα περιλαμβάνει 12 μικρά και μεγάλα έργα τα οποία θα αντιμετωπίσουν με κοινοτικά έσοδα και 8 μεγάλα έργα με Νομαρχιακή - περιφερειακή χρηματοδότηση εκ των οποίων τα έξη είναι συνεχιζόμενα έργα.

Στις 24-2-2004 στο Κοινοτικό κτίριο της κοι-

νότητας έλαβαν χώρα δύο δημοπρασίες έργων, "ολοκλήρωση αμμοχαλικόστρωσης δρόμου προς Προφήτη Ηλία" και "Ανάπλαση - συντήρηση δρόμων και πλατειών εντός της κοινότητος" με προϋπολογισμούς 15.000 ευρώ και 85.000 ευρώ αντίστοιχα εντός των προσεχών ημερών θα ληφθεί απόφαση για ανάθεση των έργων και θα προσκληθούν οι εργολάβοι για την υπογραφή των συμφωνητικών.

Στο πρόγραμμα ΕΠΤΑ της περιφέρειας Ηπείρου, κατόπιν απόφασης του Κοινοτικού Συμβουλίου και στα πλαίσια του 20% από το υπόλοιπο 50% από την πίστωση που δεν είχε διθέσι, έγινε πρόταση για ένταξη του έργου "Ανάπλαση - αποκατάσταση παραδοσιακής μορφής δρόμων εντός του οικισμού της Φούρκας" προϋπολογισμού 67.000 ευρώ. Με την έγκριση του προγράμματος θα αρχίσει η διαδικασία σύνταξης μελέτης, δημοπράτησης, ανάθεσης και κατασκευής του έργου.

Ως γνωστόν στο Ειδικό Αναπτυξιακό Πρόγραμμα της Κόνιτσας έχει ενταχθεί το έργο κατασκευής της γέφυρας στο Σαρα-

ντάπορο (κοκοταντσόκ) με προϋπολογισμό 300.000 ευρώ.

Ήδη συντάσσεται η οριστική μελέτη και μέχρι το καλοκαίρι το έργο θα δημοπρατηθεί.

Η μελέτη για ασφαλτόστρωση του υπολειπόμενου τμήματος του δρόμου από Αγ. Παρασκευή - Φούρκα έχει ήδη συνταχθεί από τη Δ/νση Τεχνικών Υπηρεσιών της Νομαρχίας και είναι ζήτημα ημερών η δημοπράτηση του έργου.

Λόγω χιονοπτώσεων έχει καθυστερήσει η σύνταξη μελέτης του δρόμου από Φούρκα προς Σαμαρίνα. Με την βελτίωση των καιρικών συνθηκών πιστεύουμε ότι θα περαιωθεί η μελέτη προκειμένου να ενταχθεί το έργο σε πρόγραμμα και να δημοπρατηθεί.

Δύο ράμπες φορτοεκφόρτωσης ζώων πρόκειται να κατασκευασθούν στην εδαφική περιφέρεια της Φούρκας.

Η μία στην περιοχή Μοναστηρίου από το Πρόγραμμα Ανάπτυξης της επαρχίας Κόνιτσας και η άλλη στη θέση λιβάδια με κοινοτικούς πόρους.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ο Πρόεδρος και το Κοινοτικό Συμβούλιο, ευχαριστούν θερμά το γαμπρό μας Γιάννη Παπαδόπουλο, δήμαρχο Κοσμά Αιτωλού (Γρεβενών) για την αμέριστη συμπαράστασή του προς το αγαπημένο χωριό μας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Η Κοινότητα Φούρκας ευχαριστεί τον Νομάρχη Ιωαννίνων κ. Α. Καχριμάνη και τον προϊστάμενο Πολιτικής Προστασίας κ. Δ. Μαυρογιώργο για την αμέριστη συμπαράστασή τους που δείχνουν στα προβλήματα της κοινότητάς μας, και ιδιαίτερα στον αποχιονισμό του δρόμου Φούρκας Αγ. Παρασκευής. Επίσης θα ήθελα να ευχαριστήσω τον κ. Νομάρχη για το ενδιαφέρον που δείχνει προκειμένου να δοθούν λύσεις στα προβλήματα που απασχολούν το χωριό μας και γενικά τους κατοίκους του.

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΟΥΡΚΑΣ

Στο απερχόμενο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Φουρκιωτών Ιωαννίνων ο Πρόεδρος και τα μέλη του Κοινοτικού Συμβουλίου εκφράζουν τις ευχαριστίες για την πολύ καλή συνεργασία που υπήρχε για διάφορα θέματα σχετικά με το χωριό

μας.

Ευχόμαστε και ελπίζουμε ότι τα απερχόμενα μέλη θα συνεχίσουν και στο μέλλον να προσφέρουν τη βοήθειά τους, όπου χρειασθεί, για το καλό του Συλλόγου και του χωριού μας.

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΟΥΡΚΑΣ

Στο Νέο Διοικητικό Συμβούλιο που αναδείχθηκε κατά τις αρχαιρεσίες του Φεβρουαρίου ο Πρόεδρος και τα μέλη του Κοινοτικού Συμβουλίου εύχονται καλή επιτυχία, δύναμη και κουράγιο. Η Κοινοτική Αρχή θα συμπαρασταθεί με όλες τις δυνάμεις της σε κάθε προσπάθεια του Συλλόγου για το καλό και την πρόοδο του αγαπημένου μας

χωριού. Είναι καιρός να δοθεί περισσότερο έμφαση στα εκπολιτιστικά και στις εκδηλώσεις πράγμα που υστερούμε σε σχέση με τους γειτονικούς δήμους και κοινότητες.

Η θέληση, ο ενθουσιασμός και η αγάπη για το χωριό υπάρχουν και με διάθεση ολίγου χρόνου και όλα θα πάνε καλά.

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Όσοι συγχωριανοί μας διαθέτουν Fax ή e-mail (ή και τα δύο), σας παρακαλούμε να μας τα γνωρίσετε, μέσω του fax και του e-mail της «Φωνής μας». (Επίσης και αλλαγές διευθύνσεων) Το Δ.Σ.

Ένα μεγάλο Ευχαριστώ

Άστερα από 25 και πλέον έτη συνεχούς παρουσίας στα πράγματα του Συλλόγου Φουρκιωτών Ιωαννίνων από τη θέση του Γενικού Γραμματέας, και 20 έτη στο ... τιμόνι της ΦΩΝΗΣ ΤΗΣ ΦΟΥΡΚΑΣ, ήρθε η ώρα να παραδώσουμε τη σκυτάλη στη νεότερη χειριά, που και ζητού και ενθουσιασμό απλά και γνώσεις διαθέτουν, στηρίζοντας κάθε τους προσπάθεια.

Αυτή την ώρα θα ήθελα να εκφράσω σε όλους εσάς, τους απανταχού Φουρκιώτες ένα μεγάλο - ΜΕΓΑΛΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ για την ουσιαστική σας ηθική συμπαράσταση στην πορεία μου στο Σύλλογο και στη ΦΩΝΗ, όλα αυτά τα χρόνια.

Ήταν μια πορεία πραγματικά αυγκινητική, που την περπατήσαμε ΟΠΟΙ ήταν με στόχο το χωριό μας, η όμορφη και ξακουστή Φούρκα να πάρει τη θέση που της αξίζει.

Αυτή η πορεία ας βοηθήσουμε όλοι να συνεχίστει με την ίδια επιτυχία.

Με πατριωτικούς χαιρετισμούς.

Κώστας Π. Αναστασίου

Γνωρίζεις ότι ...

Ξέχασες ή έχασες την πυξίδα σου;

- Μία λύση μένει: το ρολόι του χεριού σου.

- Άλλα πρέπει να είναι ρυθμισμένο με το ηλιακό χρόνο (βαλ' το πίσω 2 ώρες το καλοκαίρι ή 1 ώρα το χειμώνα).

- Τοποθέτησε το ρολόι σου οριζόντια, με τον ωροδίκητη προς τον ήλιο.

- Βάλε ένα σπίρτο όρθιο στο κέντρο του ρολογιού και κάνε να συμπέσει η σκιά του σπίρτου με την ευθεία του ωροδίκητη.

- Ο ωροδίκητης σχηματίζει γωνία με την ευθεία που ενώνει το κέντρο και τον αριθμό 12 (μεσημβρία).

- Τη διεύθυνση Βορρά - Νότου δίνει η διχοτόμος αυτή της γωνίας.

Προσανατολισμός χωρίς πυξίδα

και χωρίς ρολόι!

Σε μια επίπεδη επιφάνεια καρφώνεις ένα ραβδί ενός μέτρου περίπου και σημειώνεις την άκρη της σκιάς του. Μετά από 15 λεπτά της ώρας περίπου σημειώ-

νεις το νέο σημείο που πέφτει η σκιά. Ενώνεις τα δύο σημεία και έχεις την διεύθυνση Ανατολής - Δύσης. Το πρώτο σημάδι δείχνει την δύση.

Η μέθοδος είναι χρήσιμη γιατί πολλοί έχουν ψηφιακά ρολόγια και όσοι έχουν αναλογικά πολλές φορές ξενούν πόσες ώρες πρέπει να το γυρίσουν πίσω (αν το θυμούνται καν ότι πρέπει να το γυρίσουν πίσω και όχι μπροστά...)

Με γυμνό μάτι μπορείς να δεις

- Εάν βλέπεις την γραμμή του ορίζοντα είναι 10 χλμ.
- Εάν βλέπεις ένα σπίτι με λεπτομέρειες είναι 600 μ.
- Εάν βλέπεις συ

Επιβεβλημένη ... αναγνώριση κι ευγνωμοσύνη

Mε ανάμικτα συναισθήματα οι Φουρκιώτες των Ιωαννίνων και όχι μόνο, αποχαιρέτησαν το απερχόμενο Δ.Σ., ενώ παράλληλα καλωσόρισαν το νέο, που πρόβαλε ανανεωμένο με όρεξη και κέφι για δουλειά. Τους ευχόμαστε καλή υγεία, δύναμη και πάντα επιτυχίες, μια και αυτοί σαν τους προηγούμενους,

διαθέ -
Γράφει ο τουν ικα-
Θόδωρος Γεωρ. Τσιάστας νότητες

και σύ-
μπνοια αρκετή, από ότι φαίνεται σε μια πρώτη γι' αυτούς συνεύρεση ...

Ευελπιστούμε και πιστεύουμε σε ότι δημιουργικότερο για το χωρίο μας να επιτύχουν

Θεωρώ όμως πως πρέπει να εκφράσω, σε ότι τουλάχιστον με αφορά την επιβεβλημένη ευγνωμοσύνη μου, προς το απερχόμενο Δ.Σ, για ότι δημιουργικό πρόσφερε στο χωρίο μας, στη μακρόχρονη θητεία του ... τους

ευχαριστώ όλους Πρόεδρο, ταμία, μέλη και τον καθένα που πρόσφερε, ανεξαρτήτως ιδιότητος...

Επιτρέψτε μου, όμως, αγαπητοί μου συμπατριώτες, να εστιάσω το σχολιασμό μου στον αρχισυντάκτη της εφημερίδος μας (ζητώ τη συγνώμη σας, δεν έχει ανάγκη της συνηγορίας μου, ούτε μου το επιτρέπει η σεμνότητά του, Κώστα συγνώμη)

Πρωταγωνίστησες, στην έκδοση της "Φωνής" με τον δραστήριο και ακούραστο τ. Πρόεδρο Νίκο Σταγκίκα, τον εξίσου δραστήριο αείμνηστο Γιώργο Νασίκα Σαρμαν, την Ανίτα Φράγκου, το Γούλα Εξάρχου και πολλούς άλλους, που ίσως μου διαφεύγουν, γι' αυτό ας με συγχωρήσουν

Πρωταγωνίστησες ... όμως, ήρθε η ώρα να αποχωρίστει τη "Φωνή" σου, ν' απογαλακτιστείς απ' αυτήν, να διαζευχθείς την ΦΟΥΡΚΙΩΤΟΠΟΥΛΑΣ την "Ιδιαιτέρα" σου, που τόσο αγάπησες, σαν εγκόλπιο σου, αλήθεια πως

μπόρεσες; (δε λέω έτσι κι αλλιώς θα έρχονταν, μια μέρα αυτή η ώρα, μη παρεξηγηθώ) ΟΛΑ έχουν ΑΡΧΗ και ΤΕΛΟΣ ... Αφού τόσο λάτρεψες την "Ιδιαιτέρα" σου, πιστεύω στο νέο Δ.Σ. να προσφέρεις τη βοήθειά σου και την εμπειρία σου, που θα την παντρέψεις με το δικό τους ενθουσιασμό ... Πιστεύω πως θα το κάνεις, γιατί το δήλωσες εξάλλου, αφενός και αφετέρου αγαπάς τη Φούρκα ...

Καταστήσατε τη "Φωνή" από της εκδόσεώς της μέχρι σήμερα "PANTAP" επικοινωνίας των απανταχού Φουρκιώτων, πομπό και δέκτη μηνυμάτων ΟΛΟΙ σας ανεξαιρέτως οι συνεργάτες σας κόπιασαν: "τους απόκειται πλέον της δικαιοσύνης στέφανος". Πολλές φορές διέκρινα "ενοχλητικές παρεμβολές" στο έργο σας που με μαεστρία και επιμέλεια - αποφεύγατε να αντιπαρατεθείτε με κάποιους.

Απαντούσατε όμως με τον τρόπο σας σ' αυτές τις "ενοχλήσεις" μέσω

της "Φωνής" με αινιγματικές φράσεις ή "χρησμούς".

"Για να μην προσβάλλετε κάποιον και διχάσετε το χωρίο ... Έπρεπε κανείς νάναι πολύ ... "Πισθία" ... για να το συλλάβει ...

Μπράβο σας, κάνατε την εφημερίδα "σύμβολο ενότητος" του χωριού και όχι διχασμού. Έτσι στην πρόσφατη δικαστική διαμάχη που ταλάνιζε το χωρίο, κρατηθήκατε μακριά, με αμφιπλευρη ... ουδετερότητα ...

Αφού λοιπόν η "Φωνή" είναι η "Ιδιαιτέρα" του καθενός μας, χρέος ΟΛΟΙ έχουμε να βοηθήσουμε να συνεχιστεί ανελλιπώς, η έκδοσή της ... να βάλουμε ΟΛΟΙ "πλάτη" κι να γίνουμε ο "Άτλαντας" που θα σηκώσει τα "βάρη" της.

ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗ λοιπόν στο νέο Δ.Σ. και ΘΕΡΜΕΣ ευχαριστίες στο απερχόμενο ... Το αύριο είναι της Φούρκας ...

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΚΑΦΕΝΕΙΑ

Τα μυστικά μιας απόλαυσης

Aν μπορούσαμε να γυρίσουμε κάποιους αιώνες πίσω, κάπου στην Αραβία, πότε ακριβώς δεν γνωρίζουμε, θα βλέπαμε τους Άραβες να παρασκευάζουν ένα σκούρο πικρό ρόφημα από ένα άγνωστο για την εποχή, φυτό, το καφεόδεντρο. Και φυσικά το πρώτο κάφενείο εμφανίστηκε στη Μέκκα. Μια παράδοση λέει πως τον καφέ ανακάλυψαν μοναχοί χριστιανοί εραπόστολοι, οι οποίοι παρατήρησαν τις γίδες που έτρωγαν τους σπόρους και ήταν ιδιαίτερα ζωηρές και οι τράγοι, επιθετικοί. Έπρεπε να περάσει καιρός, για να μάθουν τον καφέ από τους περιηγητές, κυρίως το 17ο αιώνα και μετά. Και το πρώτο καφενείο, ιδρύεται στην πόλη από Άραβες.

Το ευχάριστο ρόφημα, γρήγορα πέρασε και στην Ευρώπη. Στην Αθήνα, το πρώτο καφενείο - το πράσινο δεντρί - όπως αναφέρουν παλιοί ιστορικοί της εποχής, κάπου στην Ιερά Οδό, λειτούργησε πριν την επανάσταση. Εκεί σύχναζαν, ο Α. Βυζαντίος, ο Δ. Παπαρηγόπουλος, ο Άγγελος Βλάχος κ.α.

Ο καφές είχε αλλά και εξακολουθεί να έχει και κοινωνικοπολιτική σημασία. Συνδέετο με ομάδες και κύκλους συγγραφέων, που έπαιξαν ρόλο στην καλλιέργεια και εξέλιξη, της νέας Ελληνικής λογοτεχνίας. Το καφενείο "Μπέλλα Γκρέτσια - το ιστορικό Ωραία Ελλάς - στη διασταύρωση των οδών Ερμού και Αιόλου, μαζεύει τους παλαιόμαχους αγωνιστές και όλη τη διανοούμενη αφρόκρεμα της εποχής. Ακολούθησαν τα καφεζαχαροπλαστεία του Γιαννόπουλου στην Καραγιώργη Σερβίας, όπου έπιναν τον καφέ τους οι Ροϊδης, Παλαμάς, Σουρής, ο Ξενόπουλος κ.α. Ζαχαράτου στη Σταδίου και την Ομόνοια, όπου έδιναν τα ραντεβού τους κυρίως βουλευτές και δημοσιογράφοι. Του Ζαβορίτη στο Σύνταγμα, το Φάληρο κ.α. Στις αρχές του πέρασμένου αιώνα, το καφενεδάκι "Παρθενώνας", προτιμούσε ο Παλαμάς, ο Καμπάνης, ο Δροσίνης.

Η "Δεξαμενή", με ιδιοκτήτη τον περίφημο μπάρμπα Γιάννη, συγκέντρωνε λογοτέχνες όπως ο Παπαδιαμάντης, ο Σικελιανός, ο Βάρναλης. Στο μεσοπόλεμο, στο "Ηραίον" - Πατησίων και Αγίου Μελετίου - πρωταγωνιστούσε ο Ελύτης και ο Γκάτσος. Ο "Μαύρος Γάτος" στη συμβολή των οδών Ακαδημίας και Ασκληπιού, έγινε περισσότερο την αίσθηση ενός πνευματικού κέντρου, παρά καφενείου. Το περιβόλητο "ποτήρι του Λουμίδη", στη

Σταδίου, συγκέντρωνε ηθοποίους, ποιητές όπως ο Ελύτης, ο Γκάτσος, ο Σαχτούρης, επιθεωριογράφους, δημοσιογράφους. Αργότερα ο Ελύτης και ο Γκάτσος άλλαξαν στέκι και σύχναζαν στου Απότσιου, στο "Μπραζίλια" και το Βυζάντιο.

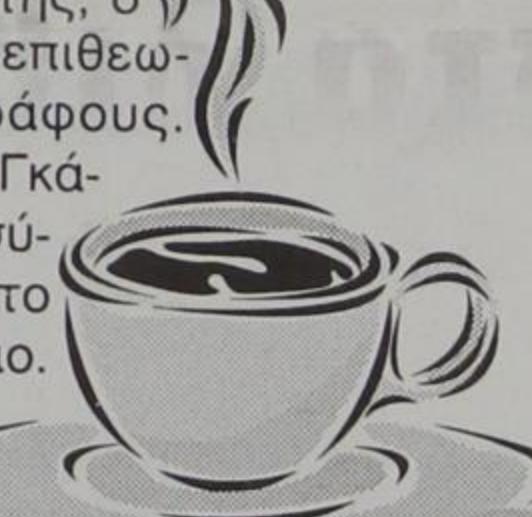
Το "Νέον" στην Ομόνοια - συνεταιρικό από Καστανιώτες - ήταν το στέκι του Τσαρούχη - έργα τέχνης του, οι γύρω τοίχοι. Συνάντηση Ηπειρωτών, διαφόρων επαγγλημάτων το "Νέον" διέθεται τη μεγαλύτερη σάλα στην Αθήνα, με προσωπικό 28 γκαρσόνια.

Στους Αγίους Θεοδώρους στην Κλαυθμώνος, η "Λεύκα" του Χρήστου Γκέκα από την Καστανιάνη. Ήταν στέκι των επιθεωρησιογράφων Πρετερέτη, Γιαλαμά, Θίσβιου, που άφησαν εποχή. Το "Ακαδημαϊκό", στην Ακαδημίας, του Δημήτρη Ταλλή από την Καστανιάνη, που είχε τη φήμη τους ικρίτες.

Του Βεζούρη, στον Άγιο Παντελεήμωνα, από την Στράτσιανη. Του Εξάρχου, στη Νεάπολη, που χάρις στο επίθετό του, η περιοχή ονομάστηκε Εξάρχεια, ευεργέτης σήμερα του χωριού του, Πουρνιά, και πολλών άλλων συμπατριωτών του που άφησαν εποχή, μένουν ως ανάμνηση, γιατί σήμερα παύει το παραδοσιακό, αλλάζει όψη. Έγιναν αναψυκτήρια, καφετέριες, μπαρ.

Χωρίς να περιαυτολογήσω, για το δικό μου, στην οδό Λιοσίων, "η Καστανέα", που ήταν ο χώρος της προεδρικής φρουράς του προέδρου του ΠΑΣΟΚ.

Τον πρώτο λόγο για τον καλό, εύγευστο και αρωματικό καφέ, έχει ο καφεκόπητης. Το σωστό χαρμάνι έχει μεγάλη σημασία. Ανακατεύονται, χαρμανιάζονται όπως έλεγαν οι παλιοί και πάνε στο μύλο για να κοπούν οι σπόροι. Η καλύτερη ποικιλία δεν μπορεί να συγκριθεί με ένα χαρμάνι. Για παράδειγμα, ο καφές "Σάντος" Βραζιλίας, είναι αρωματικός αλλά ελαφρύς. Ο "Χάραρ" Αιθιόποιας είναι πολύ δυνατός. Γι' αυτό γίνεται η ανάμιξη, για την καλή ποιότητα. Επιπλέον, όσο πιο φρέσκος είναι ο καφές, τόσο καλύτερη είναι η απόδοσή του. Αν δεν καταναλωθεί εγκαίρως, εξα-



ερίζεται και χαλάει η γεύση του. Πρέπει να κρατάει τα αιθέρια έλαια του. Το πώς πίνει κανείς τον καφέ του, καθορίζει και την ταυτότητά του.

Ο Θεριακής για παράδειγμα, τον προτιμάει βαρύ πικρό με καϊμάκι και σε χοντρό φλυτζάνι, για να διατηρείται η θερμοκρασία του ροφήματος. Τα παρασκευάσματα του καφέ, είναι ποικιλά και πολλά φθάνουν μέχρι και τα σαράντα. Σήμερα περιορίζονται σε τρία: στο γλυκό, στο μέτριο και στον σκέτο. Ο με ολίγη ή ναι και όχι, παρασκευάζεται με τρεις κουταλιές "ειδικό κουτάλι καφενείου" καφέ και μισή ζάχαρη. Ο βαρύ γλυκός, τρεις κουταλιές καφέ, και τέσσερις ζάχαρη. Ο γλυκύβραστος με τρεις κουταλιές καφέ και έξη ζάχαρη, ενώ σηκώνεις το μπρίκι για να κάνεις μερικές φουσκάλες. Στον ταμπή έγκειται πόσες φουσκάλες θα του δώσει κατά παραγγελία 6-8-10 φουσκάλες. Θέμα αισθητικής και ιδιοτροπίας. Πολλές φορές επιστρέφεται για διόρθωση. Ο βαρύς και



Τα Δ.Σ. από την ίδρυση του Συλλόγου μας

19-4-1978

Πρόεδρος: Βασίλειος Ντόκος
Αντιπρόεδρος: Γιώργος Ζιώγας
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Ιωάννης Εξάρχου
Έφορος: Κων/νος Τόλης

27-1-1980

Ανακήρυξη σε επίτιμο πρόεδρο
Νικόλαος Μαράνης

5-2-1980

Πρόεδρος: Βασίλειος Ντόκος
Αντιπρόεδρος: Κων/νος Ντόκος
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Ιωάννης Εξάρχου
Έφορος: Ανίτα Φράγκου

1-7-1980

Αντιπρόεδρος (λόγω θανάτου του Κ. Ντόκου)
Ανδρέας Σιδέρης

16-3-1981

Παραίτηση
Β. Ντόκου

23-3-1981

Πρόεδρος: Ανδρέας Σιδέρης
Αντιπρόεδρος: Γ. Παπαγεωργίου
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Ιωάννης Εξάρχου
Έφορος: Ανίτα Φράγκου

22-2-1982

Πρόεδρος: Ανδρέας Σιδέρης
Αντιπρόεδρος: Γιώργος Σαρμανιώτης
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Ανίτα Φράγκου
Έφορος: Αχιλλέας Σταγκίκας

19-2-1984

Πρόεδρος: Γεώργιος Εξάρχου
Αντιπρόεδρος: Γ. Παπαγεωργίου
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Άννα Ντόκου
Έφορος: Καραγιάννη Ζωή

30-4-1985

Αντιπρόεδρος
(λόγω θανάτου του Γ. Παπαγεωργίου)
Ιωάννης Χαβάς

21-2-1986

Πρόεδρος: Γεώργιος Νασίκας - Σαρμανιώτης
Αντιπρόεδρος: Νικόλαος Σταγκίκας
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Άννα Ντόκου
Έφορος: Ζωή Καραγιάννη

7-3-1988

Πρόεδρος: Νίκος Σταγκίκας
Αντιπρόεδρος: Γιώργος Σαρμανιώτης
Αντιπρόεδρος Β': Στέργιος Γκριμότσης
Γ.Γ.: για θέματα χωριού
Ταμίας: Κώστας Αναστασίου
Έφορος: Ζωή Καραγιάννη
Υπευθ. εκδ.: Γιάννης Εξάρχου

22-2-1990

Πρόεδρος: Νίκος Σταγκίκας
Αντιπρόεδρος: Γιώργος Σαρμανιώτης
Αντιπρόεδρος Β': Στέργιος Γκριμότσης
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Κώστας Μουτσιούλης
Βοηθός Ταμία: Άννα Ντόκου
Έφορος: Ιωάννης Εξάρχου

24-2-1992

Πρόεδρος: Νίκος Σταγκίκας
Αντιπρόεδρος: Γιώργος Σαρμανιώτης
Αντιπρόεδρος Β': Στέργιος Γκριμότσης

Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Κώστας Μουτσιούλης
Έφορος πολιτ.: Ι. Εξάρχου
Έφορος πολιτ.: Άννα Σπαθάρη - Πατέρα

9-2-1994

Πρόεδρος: Στέργιος Γκριμότσης
Αντιπρόεδρος: Γιώργος Σαρμανιώτης
Αντιπρόεδρος Β': Ι. Εξάρχου
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Ηλίας Κίτσης
Έφορος: Ιφιγένεια Φράγκου
Έφορος: Γιώργος Πατέρας

24-2-2000

Πρόεδρος: Στέργιος Γκριμότσης
Αντιπρόεδρος: Ι. Εξάρχου
Αντιπρόεδρος Β': Γ. Πατέρας
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Ηλίας Κίτσης
Έφορος: Αθηνά Μουτσιούλη
Έφορος: Δημ. Γκριμότσης

15-3-2002

Πρόεδρος: Στ. Γκριμότσης
Αντιπρόεδρος: Ι. Εξάρχου
Αντιπρόεδρος Β': Γ. Πατέρας
Γ.Γ.: Κώστας Αναστασίου
Ταμίας: Ηλίας Κίτσης
Έφορος: Άννα Καλιανέση
Έφορος: Αθηνά Μουτσιούλη

18-2-2004

Πρόεδρος: Δημ. Γκριμότσης
Αντιπρόεδρος: Ράνια Μπούσιου - Ράδου
Αντιπρόεδρος Β': Ανδρέας Πάπαρης
Γ.Γ.: Ν. Γ. Εξάρχου
Ταμίας: Ν. Δ. Εξάρχου
Έφορος: Αθηνά Μουτσιούλη
Έφορος: Αθανάσιος Μουτσιούλης

Ο Μωυσής στα λιθάδια της Φούρκας

Ο Μωυσής το 2003 πέρασε στα λιθάδια της Φούρκας, και κτύπησε με την ράβδο και πετάχτηκε νερό. Και είπε στον πρόεδρο της Κοινότητας:

Κύριε πρόεδρε περίλαβε το νερό, και κάνε τις ενέργειες και δώσε στον κόσμο νερό, που από χρόνια ταλαιπωρήθηκε για νερό. Και πράγματι ο πρόεδρος έκανε αυτό που έπρεπε να κάνει, και έτσι λύθηκε το πρόβλημα του νερού. Μπόλικο νερό και καθαρό. Συγχαρητήρια στον Μωυσή, τον ονόμασα Μωυσή διότι ήταν και αυτό ένα θαύμα.

Το χωριό έχει πάρει άλλη μορφή, έχει νερό, δρόμους καλούς, σπίτια γίνανε, πολλές δεντροφυτείες στο Μάσου Μπιάλα, Τσιούμα, Προφήτη Ηλία. Όσοι επισκέπτονται το χωριό γυρίζουν με τις καλύτερες ιδέες, ιδιαίτερα εμείς που μένουμε μακριά.

Φέτος το 2003 επισκέφτηκε το χωριό ο πρόεδρος του Συλλόγου Αδελφότητας Αμερικής Φουρκιών Γεώργιος Ι. Κίτσης και είπε πολλά στη συνεδρίασή μας. Μοίρασε και φωτογραφίες, από ποιόν; Από τον καλλιτέχνη Γούλα! Είπε στην συνεδρίαση πως βρήκε το χωριό, και ακόμα που όπου βρίσκει Φουρκιών μολογάει πως έμεινε πολύ ευχαριστημένος. Και πράγματι το χωριό έγινε χάρη στους δύο πρόεδρους τα τελευταία είκοσι χρόνια. Οχτώ χρόνια στον Σεραφέιμ Φράγκο και τα υπόλοιπα στον Κώστα Μουτσιούλη. Δουλέψανε πολύ σκληρά, δεν ήταν μόνο η φροντίδα για το έργο που κάνει, είχανε και αντίρρηση σε πολλά ζητήματα από το ίδιο το Κοινοτικό Συμβούλιο. Λίγοι ήταν αυτοί πολύ συμφωνούσαν και βοηθούσαν τον πρόεδρο. Άλλα και οι δύο οι πρόεδροι βαδίσανε σίγουρα στα βήματα και έκαναν αυτό το έργο. Συγχαρητήρια και για τους δύο πρόεδρους τα τελευταία είκοσι χρόνια.

Γράφει ο :
ΑΛΚΗΣ ΜΟΥΤΣΙΟΥΛΗΣ
Manchester N.Y. U.S.A.

νανε, είχανε και αντίρρηση σε πολλά ζητήματα από το ίδιο το Κοινοτικό Συμβούλιο. Λίγοι ήταν αυτοί πολύ συμφωνούσαν και βοηθούσαν τον πρόεδρο. Άλλα και οι δύο οι πρόεδροι βαδίσανε σίγουρα στα βήματα και έκαναν αυτό το έργο. Συγχαρητήρια και για τους δύο πρόεδρους τα τελευταία είκοσι χρόνια. Οταν το 1997 πήγα στο χωριό για να κτίσω το σπίτι με πλησίον ο φίλος μου ο Στέργιος Γκριμότσης και μου είπε, πως έμαθε πως θα φτιάξω το σπίτι και μου είπε σε ότι νομίζει πως μπορώ να σε βοηθήσω. Τον ευχαριστώ γιατί με βοήθησε σε πολλά. Ήρθε η ώρα να ρίξω μπετό. Και του είπα. Στέργιο είμαι για την Κόνιτσα αύριο. Και μου είπε, τι θέλεις στην Κόνιτσα; Χρειάζομαι μπετονιέρα και μου είπε να μην πας στην Κόνιτσα διότι μπετονιέρα έχει εδώ η Κοινότητα.

Ο Δασικός Συνεταιρισμός του χωριού δώρισε στην Κοινότητα μια μπετονιέρα για τις ανάγκες της Κοινότητας και του χωριού. Χάρηκα και αμέσως ψάχνω να βρω τον πρόεδρο, όταν τον βρήκα του είπα ότι χρειάζομαι την μπετονιέρα και αρνήθηκε να μου την δώσει διότι δεν την είχε κάνει αρχή κανένας και δεύτερον διότι είμαστε συγγενείς και δεν θέλω να ακούω λόγια. Συμφώνησα μαζί τους και την άλλη

πήγα στην Κόνιτσα και έφερα μπετονιέρα με 50.000 χιλιάδες την ημέρα. Την άλλη μέρα ακούω μια μπετονιέρα να δουλεύει κάτω από το σπίτι το δικό μου, ήταν η μπετονιέρα της Κοινότητας, δούλευε στο σπίτι του Κώστα Γιάννου και την δούλευε κάποιος Αλβανός Μήτσιος, γνωστός στο χωριό.

Και πάλι μου χρειάστηκε η μπετονιέρα, είχα μάθει το δρόμο, για την Κόνιτσα και πήγαινα, δεν ήμουν Κοινοτικός Σύμβουλος εγώ, και ίσως ήμουν Αμερικανός δεν είχα δικαίωμα. Όχι δεν με υποστήριξε ο Πρόεδρος αλλά με ζημίωσε και ξεχωριστά την ταλαιπωρία.

Όχι δεν τα γράφω για παράπονο για τον Πρόεδρο αλλά να μάθουν να μιλάνε εκείνη, που μιλάνε ψέματα. Γιατί ο πρόεδρος είναι ειλικρινής, δούλεψε και δούλευει τίμια επάνω στα καθήκοντά του.

Δεν ξεχνάει τον όρκο που έδωσε προτού αναλάβει την προεδρία. Τον έρωα από μικρό παιδί, είναι ειλικρινής και δικαίωμα.

Τους δρόμους που έχει κάνει μέσα στο χωριό ήταν ένα από τα καλύτερα έργα. Το λέω εγώ αυτό διότι ταλαιπωρήθηκα να κάνω το σπίτι λόγω τους στενούς δρόμους, που δεν μπορούσε να περάσει φορτηγό μεγάλο για να περάσει φορτηγό μεγάλο για να πρωθήσει το υλικό μέχρι το σπίτι.

Εγώ ευτυχώς βρίσκονται και πατριώτες που σε βοηθάνε σόση είναι καλή.

Ο Κώστας Μαράνης μου επέτρεψε να χαλάσ

Η ΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Άνοιξη, καιρός για αλλεργία

Mετά από ένα παγερό, βροχερό και γκρίζο χειμώνα, το ηλιόλουστο τοπίο της άνοιξης, γεμάτο μυρωδιές και χρώματα, αποτελεί μία ιδιαίτερα ευχάριστη αλλαγή. Για ορισμένους όμως, σημαίνει συναγερμός καθώς την άνοιξη ξεκινάει η συνήθηση γι' αυτούς ταλαιπωρία με ατελείωτο φτάρνισμα, καταρροή και κόκκινα μάτια. Είναι η εποχή της αλλεργίας.

Η αλλεργία είναι μια καθόλα ελληνική λέξη. Προέρχεται από τις λέξεις "άλλο" και "έργο" και σημαίνει ακριβώς αυτό: ουσίες που είναι φυσιολογικά αβλαβείς προκαλούν μία διαφοροποιημένη και υπερβολική αντίδραση του αμυντικού μηχανισμού του οργανισμού. Αυτές οι ουσίες ποικίλουν ευρέως και μπορεί να περιλαμβάνουν από τρίχωμα ζώων, νυγμό εντόμων και σκόνη, μέχρι απορρυπαντικά, φάρμακα και τροφές. Επίσης, εκδηλώνονται ποικιλοτρόπως: ρινίτιδα, επιπεφυκίτιδα, άσθμα, εξανθήματα αλλά και άλλες πιο ασυνήθιστες εκδηλώσεις.

Για να εκδηλωθεί μια αλλεργία απαιτούνται δύο προϋποθέσεις: να υπάρχει γενετική προδιάθεση και το άτομο να έχει έλθει σε προηγούμενη επαφή με το αλλεργιογόνο, συνήθως νωρίς στη ζωή του. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μια σημαντική αύξηση στη συχνότητα των αλλεργικών παθήσεων. Αυτή αποδίδεται στην ατμοσφαιρική μόλυνση, στις σύγχρονες κατοικίες αλλά και στις γενικότερες συνθήκες ζωής.

Καιρός και αλλεργία

Στην πραγματικότητα αλλεργίες υφίστανται όλο το χρόνο. Οι πρώιμες, όμως, αλλεργίες της άνοιξης οφείλονται κυρίως στη γύρη των δέντρων. Αργότερα και όσο ο καιρός ζεσταίνει προστίθεται η γύρη των χόρτων και άλλων φυτών. Αντίθετα με ότι πιστεύεται, σπάνια ευθύνονται φυτά με έντονα χρώματα ή αρώματα καθώς φέρουν βαρύτερες, κολλώδεις γύρεις.

Το χειμώνα ο ψυχρός και υγρός καιρός δεν ευνοεί την βλάστηση με αποτέλεσμα να είναι περιορισμένες οι αλλεργίες. Ωστόσο, και ο χειμώνας με τον τρόπο του επηρεάζει τις ανοιξιάτικες αλλεργίες. Ήπιοι και υγροί χειμώνες ευνοούν την βλάστηση και την πρώιμη απελευθέρωση γύρης στο περιβάλλον. Αντίθετα, ένας άνυδρος ψυχρός χειμώνας καθυστερεί την εξάπλωση της γύρης και αντίστοιχα τις αλλεργίες. Παρομοίως, οι βροχέρες ανοιξιάτικες ημέρες απομα-

κρύνουν την γύρη από την ατμόσφαιρα και κατά συνέπεια θεωρούνται "καλές ημέρες" για τους αλλεργικούς. Βέβαια, μια υγρή άνοιξη ευνοεί την ανάπτυξη μυκήτων που είναι και αυτά σημαντικά αλλεργιογόνα.

Οι υψηλότερες συγκεντρώσεις γύρης παρατηρούνται συνήθως νωρίς το απόγευμα (5-6 μ.μ.) στην εξοχή και μία - δύο ώρες αργότερα στις πόλεις. Μια δεύτερη κορύφωντης συγκέντρωσης παρατηρείται μετά τα μεσάνυχτα. Φυσικά, τα προαναφερθέντα εξαρτώνται πάντα και από τις καιρικές συνθήκες.

Τέλος, ένας ακόμη παράγοντας που αναφέρεται ολοένα και συχνότερα είναι το φαινόμενο του θερμοκηπίου. Η αύξηση της θερμοκρασίας παρατείνει την περίοδο ανθοφορίας και παράλληλα ευνοεί την ανάπτυξη επιπλέον αλλεργιογόνων φυτών που απαντώνται σε θερμότερα κλίματα.

Εκδηλώσεις

Η αλλεργική ρινίτιδα αποτελεί αναμφίβολα τη συχνότερη εκδήλωση της εποχιακής αλλεργίας. Χαρακτηρίζεται από κρίσεις φτερνίσματος, καταρροής, και ρινικής απόφραξης. Προσβάλλει περίπου το 10% του πληθυσμού. Πυροδοτείται όταν η συγκέντρωση της γύρης ξεπεράσει τους 50 κόκκους ανά κυβικό μέτρο αέρα.

Η αλλεργική επιπεφυκίτιδα συνήθως συνοδεύει την αλλεργική ρινίτιδα. Πρόκειται για την χαρακτηριστική δακρύρροια με κνησμό και ερυθρότητα στα μάτια.

Εκτός από τους χρόνιους ασθματικούς που συχνά περνάνε δύσκολες στιγμές με την γύρη, ορισμένοι άνθρωποι εμφανίζουν αλλεργία που εκδηλώνεται ως ασθματική κρίση, δηλαδή παρουσιάζουν βήχα, συριγμό, σφίξιμο στο στήθος και δύσπνοια. Πρόκειται ουσιαστικά για ήπιο βρογχικό άσθμα σε αρχικά στάδια που πυροδοτείται από τη γύρη.

Διάγνωση

Υπάρχουν διάφορες εξετάσεις που βοηθούν στη διάγνωση της αλλεργίας και στο προσδιορισμό του ένοχου αλλεργιογόνου. Τα συχνότερα χρησιμοποιούμενα είναι δύο: η επιδερμική δοκιμασία και η αιματολογική εξέταση RAST.

Στην επιδερμική δοκιμασία η Patch Test διαλύματα διαφόρων αλλεργιογόνων (π.χ. καλλυντικά, συντρητικά, γύρη ποικίλων φυτών) τοποθετούνται στο δέρμα της πλάτης, κάτω από έναν επίδεσμο

και αφήνονται εκεί για 72 ώρες. Αν στο δέρμα αναπτυχθεί μια ερυθρή κνησμώδη πλάκα, το αλλεργιογόνο που τοποθετήθηκε εκεί ενοχοποιείται.

Μια απλή εξέταση αίματος μπορεί να διαπιστώσει την ύπαρξη της αλλεργίας, μετρώντας τα αντισώματα IgE. Με την εξέταση RAST όμως, προσδιορίζεται έναντι ποιού αλλεργιογόνου αναπτύχθηκε το ειδικό αντίσωμα IgE.

Αμφότερες οι τεχνικές έχουν καλά αποτελέσματα, με την καθεμία να έχει τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της. Ο προσδιορισμός του αλλεργιογόνου εξασφαλίζει καταρχήν ότι πρόκειται για γύρη και όχι έναν παράγοντα που μπορεί εύκολα να απομακρυνθεί (π.χ. τρίχωμα ζώων) και ταυτοποιεί το ένοχο φυτό που ενδεχομένως να μπορεί να αποφύγει ο πάσχων. Συχνά όμως αυτό δεν είναι εφικτό, οπότε απαιτείται η παρέμβαση του ιατρού.

Θεραπεία

Η πρώτη γραμμή της θεραπείας είναι τα γνωστά σε όλους αντισταμινικά δισκία. Είναι σε θέση να προσφέρουν σημαντική ανακούφιση από όλα τα συμπτώματα της αλλεργίας. Τα νεότερα αντισταμινικά πλεονεκτούν καθώς δεν προκαλούν υπηρλία όπως τα παλαιότερα. Επειδή όμως κάθε κανόνας έχει τις εξαιρέσεις του, απαιτείται ιδιαίτερα προσοχή κατά την οδήγηση και το χειρισμό βαρέων μηχανημάτων όταν κάποιος είναι υπό την επήρεια αντισταμινικού. Ενδεχομένως να χρειαστεί πειραματισμός με διάφορα σκευάσματα γιατί η αποτελεσματικότητα αλλά και οι παρενέργειές τους ποικίλουν στον κάθε άνθρωπο.

Τα αποσυμφορητικά σπρέι προσφέρουν άμεση ανακούφιση από τα ρινικά συμπτώματα αλλά δεν δρουν στον μηχανισμό της αλλεργίας και δεν πρέπει να λαμβάνονται για περισσότερες από 5-6 ημέρες γιατί μπορεί να έχουν το ακριβώς αντίθετο αποτέλεσμα. Τα ρινικά σπρέι κορτικοειδών αποτελούν αναμφίβολα σημαντική πρόοδο στην αντιμετώπιση της αλλεργικής ρινίτιδας. Θεωρούνται ασφαλή, εφόσον βεβαίως δεν γίνεται κατάχρηση, αλλά απαιτούν περίπου μία εβδομάδα για να εκδηλώσουν το αποτέλεσμά τους. Τα ρινικά σπρέι χρωμολύνης και νεδοκρομίλης χρησιμοποιούνται κυρίως προληπτικά σε ήπιες αλλεργίες και είναι ιδιαίτερα ασφαλή στα παιδιά.

Τα ρινικά σπρέι κορτικοειδών αποτελούν αναμφίβολα σημαντική πρόοδο στην αντιμετώπιση της αλλεργικής ρινίτιδας. Θεωρούνται ασφαλή, εφόσον βεβαίως δεν γίνεται κατάχρηση, αλλά απαιτούν περίπου μία εβδομάδα για να εκδηλώσουν το αποτέλεσμά τους. Τα ρινικά σπρέι χρωμολύνης και νεδοκρομίλης χρησιμοποιούνται κυρίως προληπτικά σε ήπιες αλλεργίες και είναι ιδιαίτερα ασφαλή στα παιδιά.

Όταν υπάρχει μόνο αλλεργική επιπεφυκίτιδα ή αυτή δεν ελέγχεται επαρκώς με τα αντισταμινικά δισκία, διατίθενται στην αγορά πολυάριθμα αποτελεσματικά κολλύρια αντισταμινικών, χρωμολύνης και νεδοκρομίλης. Τα κολλύρια κορτικοειδών είναι επίσης πολύ αποτελεσματικά αλλά δεν πρέπει ποτέ να λαμβάνονται χωρίς συμβουλή οφθαλμίατρου και για μεγάλο χρονικό διάστημα γιατί ελλοχεύουν αρκετοί κίνδυνοι.

Όσοι εκδηλώνουν αλλεργίες με τη μορφή βρογχικού άσθματος απαιτούν ιδιαίτερη αντιμετώπιση με εισπνεόμενα σπρέι και συχνά κι άλλα μέτρα, ανάλογα με τη βαρύτητα των συμπτωμάτων.

Τέλος, ιδιαίτερη μνεία αξίζει στην ανοσοθεραπεία. Πρόκειται για τη περίφημα "εμβόλια" κατά της αλλεργίας. Στην πραγματικότητα, είναι ενέσεις με το ίδιο το αλλεργιογόνο (εννοείται ότι έχει πρώτα προσδιοριστεί) σε ολοένα αυξανόμενες δόσεις μέχρι να απευαισθητοποιηθεί ο οργανισμός. Απαιτούνται πολλές δόσεις που γίνονται κάθε χρόνο πριν την έναρξη των αλλεργιών υπό την εποπτεία ιατρού αλλεργιολόγου.

Μερικά απλά μέτρα

Επειδή η καλύτερη αντιμετώπιση είναι πάντα η πρόληψη, ακολουθείστε κάποια απλά μέτρα ώστε να περιορίσετε την έκθεσή σας στις γύρεις της άνοιξης:

- Αποφεύγετε να βγαίνετε έξω σε μέρες που έχει υψηλή συγκέντρωση γύρης ή όταν έχει αέρα.

- Κλείστε τα παράθυρα στο σπίτι και το αυτοκίνητο. Προτιμήστε το κλιματιστικό για δροσιά αλλά και για αφύγρανση του χώρου σα

χδες και σήμερα

Πριν 5-6 χρόνια ελάχιστα πράγματα γνώριζα για το χωριό και τους συγχωριανούς μου.

Ενώ ήξερα ότι κατάγομαι από τη Φούρκα και ήμουν υπερήφανος γι' αυτό παρόλα αυτά οι επισκέψεις μου στο χωριό ήταν ελάχιστες και οι επαφές μου με συγχωριανούς σχεδόν ανύπαρκτες.

Οι γονείς μου πάντα επέμεναν να έχω κάποια επαφή με το χωριό αλλά ποιος τους άκουγε!

Τα τελευταία χρόνια τα πράγματα αλλάξανε για μένα. Το διάστημα που χτίζαμε το σπίτι, μου δόθηκε η ευκαιρία να γνωρίσω καλύτερα τη Φούρκα και τους ανθρώπους της. Δέθηκα σιγά - σιγά μαζί τους.

Σήμερα είμαι χαρούμενος που μπορώ να πηγαίνω έστω και αραιά στη Φούρκα.

Είμαι χαρούμενος που μπορώ και κάθομαι στο καφενείο με συγχωριανούς μου.

Είμαι χαρούμενος που κάποιοι από αυτούς γίνονται φίλοι μου και συναντιόμαστε πολύ συχνά και στα Γιάννενα. Άλλα είμαι πιο πολύ ικανοποιη-

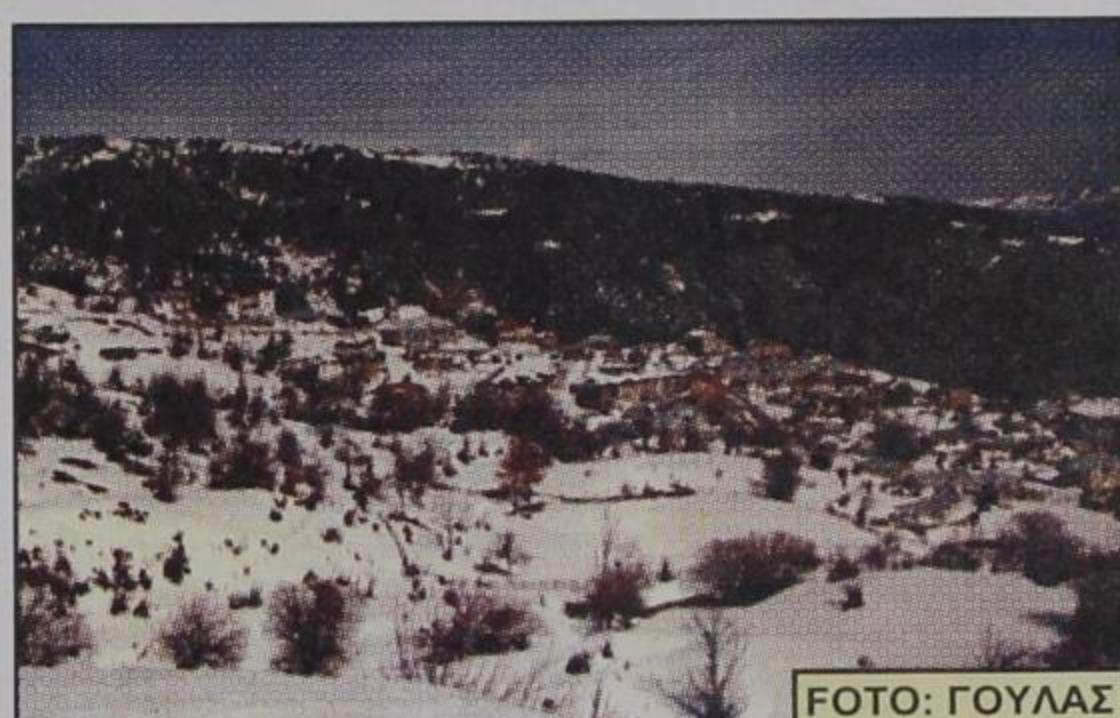


FOTO: ΓΟΥΛΑΣ

μένος και υπερήφανος που μαζί με κάποιους απ' αυτούς αναλάβαμε να συνεχίσουμε την πορεία του Συλλόγου Φουρκιωτών Ιωαννίνων όπως και τη συνέχεια της εφημερίδας του χωριού μας.

Σας ευχαριστώ όλους για την εμπιστοσύνη σας και επίζω να φανώ αντάξιος αυτής.

Εύχομαι το καλύτερο στο χωριό και στους συγχωριανούς μου όπου κι αν αυτοί βρίσκονται.

Νικόλαος Δημ. Εξάρχου



Αγαπητέ Νάσιο, καλή χρονιά, χρόνια απολλά για την γιροτή σου. Πάντα να είσαι γερός. Κι ο φωτογράφος πάντα να σε φωτογραφίζει στο άλογο καβάλα, στον Προφήτη Ηλία.

Σε χαιρετώ
Φωτογράφος Γούλας
οδός Κατιλάνου 20
Φούρκα

Η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου Φουρκιωτών Ιωαννίνων

Συνέχεια από την 1η σελίδα

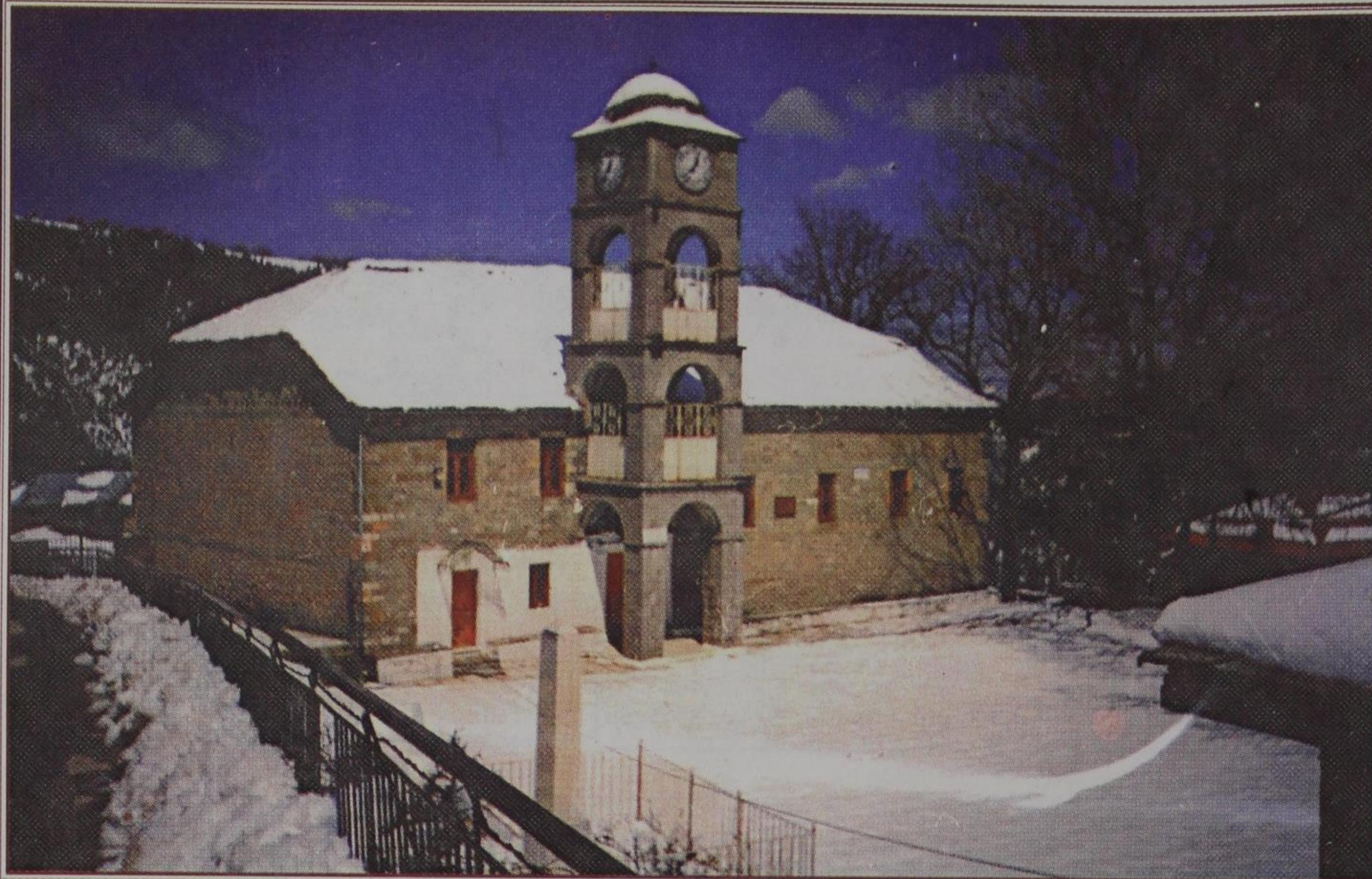


FOTO: ΓΟΥΛΑΣ



FOTO: ΓΟΥΛΑΣ





Ελπίδα και ευχή
του νέου Δ.Σ.
του Συλλόγου μας, σ' αυτό το χιονοσκέπαστο πλακόστρωτο της πλατείας, μπροστά από την Εκκλησία μας του Αγίου Νικολάου, να ζαραζωντανέγει τοπανηγύρι μας, με τις τρεις ζυγίες, οπως τον παλιό καλό καιρό. (από όσο μπορούμε να δυμόμαστε εμείς οι νεότεροι)

ΚΕΝΤΡΟ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΦΟΥΡΚΑΣ

Δ/νση: 441 00 Φούρκα
Τηλ.: 26550 24180, Fax: 26550 29946, 26550 24946

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΕΠ: ΤΑΝΑ ΓΑΚΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΗΜΑΚΗ

Αγαπητοί συγχωριανοί

Η Κοινοτική αρχή σας ενημερώνει ότι έχει συσταθεί και λειτουργεί το Κέντρο Εξυπηρέτησης Πολιτών στην έδα του Δήμου μας. Βασικός στόχος της νέας μας υπηρεσίας είναι η όσο το δυνατόν ταχύτερη εξυπηρέτηση του πολίτη στις συναλλαγές του με τις δημόσιες υπηρεσίες, η αποφυγή άσκοπων μετακινήσεων, καθώς και η έγκυρη και υπεύθυνη πληροφόρηση για διοικητικές υποθέσεις και διάφορα άλλα θέματα.

Ο Πρόεδρος
Κώστας Μουτσιούλης

Οι βασικές αρμοδιότητες του ΚΕΠ είναι οι εξής:

- Έκδοση φορολογικής ενημερότητας
- Παραλαβή φορολογικών δηλώσεων
- Παροχή πιστοποιητικού γέννησης
- Πιστοποιητικού στρατολογικής κατάστασης
- Αποσπάσματος ποινικού μητρώου
- Ληξιαρχικών πράξεων
- Πιστοποιητικών σπουδών ΑΕΙ, ΤΕΙ και σχολών εμπορικού ναυτικού
- Παράδοση ΦΕΚ
- Θεώρηση γνησίου υπογραφής
- Επικύρωση φωτοαντιγράφων, διοικητικών εγγράφων
- Χορήγη βιβλιαρίου απορίας, οικονομικές ενισχύσεις, επιδόματα
- Επαγγελματικές άδειες ιατρικών και παραϊατρικών επαγγελμάτων κ.α.
- Χορήγηση ή επέκταση αδειών οδήγησης και αδειών κυκλοφορίας, αλλαγή ή αντικατάσταση πινακίδων, αλλαγή χρώματος κ.α.
- Έκδοση, ανανέωση και αντικατάσταση, διαβατηρίων
- Έκδοση επαγγελματικών αδειών
- Εγγραφή σε εκλογικούς καταλόγους ή μεταφορά εκλογικών δικαιωμάτων
- Κατάθεση αιτήσεων για συντάξεις
- Έκδοση βιβλιαρίου ασθενείας (οικογενειακά - ατομικά)
- Έκδοση συντάξεων ΟΓΑ - ΙΚΑ (σύντομα)

Δώσε αίμα - σώσε ζωή

Όπως γνωρίζετε από διετίας περίπου λειτουργεί Τράπεζα Αίματος της Κοινότητας Φούρκας.

Επειδή η ζήτηση και εξυπηρέτηση σε προσφορά αίματος είναι μεγάλη, παράκληση της Κοινότητας, οι απανταχού αιμοδότες Φουρκιώτες καθώς και φίλοι της Φούρκας να δώσουν στον τόπο διαμονής των αίματα, για την Τράπεζα αίματος της Κοινότητας Φούρκας. (Νοσοκομείο Δουρούτης).

Καλό είναι να ενθυμούμαστε την Τράπεζα αίματος παντού και πάντοτε και όχι μόνο όταν την χρειαζόμαστε.

Μην ξεχνάτε, ότι δίνοντας αίμα μπορεί να σώσεις τη ζωή ενός συνανθρώπου μας.

Ο Πρόεδρος
Κώστας Μουτσιούλης



Πραγματικά αξίζουν συγχαρητήρια στα αδέλφια Κώστα και Θεόδωρο Τζημοράκη, του Νικολάου, που με την μεγάλη τους αγάπη για το χωριό μας και αξιοποιώντας με τον καλύτερο τρόπο τα χρήματα που διαχειρίζονται, του θείου τους Ευθύμιου Τόντη, πρόσθεσαν ένα ακόμη έργο, πραγματικό στολίδι για το αγαπημένο μας χωριό.

Τους ευχαριστούμε, αλλά τους παρακαλούμε και τους προτρέπουμε να συνεχίσουν με την ίδια αγάπη και ζήλο, να μας χαρίσουν κι άλλα έργα προς όφελος του αγαπημένου μας χωριού.

Γιώργος Ν. Εξάρχου

Η θωνή της Φούρκας

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΟΥΡΚΙΩΤΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΟΥΡΚΑΣ

Εκδότης - Υπεύθυνος για το Νόμο
ΔΗΜ. ΓΚΡΙΜΟΤΣΗΣ
Πρόεδρος
Αναστασίου Γούδα 24
Τ.Κ. 45445 Ιωάννινα
Τηλ.: 26510 72313
ΝΙΚΟΣ Γ. ΕΞΑΡΧΟΥ
Γεν. Γραμματέας
Κομνηνών 25
Τ.Κ. 45445 Ιωάννινα
Τηλ. - Fax: 26510 33126
e-mail:fourka_ioa@yahoo.gr

Κάθε ενυπόγραφο κείμενο δεν εκφράζει
και υποχρεωτικά τις απόψεις της εφημερίδας

Επιμέλεια -Μοντάζ - Εκτύπωση
Π. ΜΠΟΥΡΗΣ - Π. ΣΤΡΑΤΟΣ Ο.Ε.
3ο χλμ. Ε.Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών
Τηλ.: 26510 68931,68933

Από το Δ.Σ. παράκληση σε όσους μας στέλνουν τα
άρθρα τους με fax να είναι γραμμένα με μαύρο στυλό