

Κοινότητα Δίστρατου



“...λα νόι άρι μούντι ανάλτου...”
(σε μας έχει βουνό ψηλό)

βλάχικο τραγούδι





*Κορυφή της Βασιλίτσας υψομ. 2249 μ.
Εκεί που για αιώνες παλεύουν ο Νοτιός της Ηπείρου με το Βοριά της Μακεδονίας, χωρίς νικητή.*



Το Δίστρατο...

*Σ*το Δίστρατο, όπως και σε όλα τα χωριά της Βόρειας ορεινής Πίνδου, αντιλαμβανόμαστε ότι το θαύμα της φύσης είναι αξεπέραστο και ότι όσο και αν προσπαθεί ο άνθρωπος, τίποτε δεν μπορεί να αντικαταστήσει την μοναδική αρμονία και ομορφιά που υπάρχει σε αυτό.

Κώστας Γ. Παγανιάς
Πρόεδρος Διστράτου



Οι Διστρατιώτες μικροί & μεγάλοι τιμούν την τοπική τους ενδυμασία, τους χορούς, τα ήθη & τα έθιμα των Βλάχων.

Το Δίστρατο χτισμένο στους πρόποδες της Βασιλίτσας και του Σρόλικα, σε υψόμετρο 1100 μέτρων, βρίσκεται σε μια περιοχή σπάνιας ομορφιάς γεμάτη με δάση από πεύκα, οξιές, κέδρα, άγρια βατόμουρα καθώς και από ποτάμια, ρυάκια με γάργαρα νερά που σχίζουν τις πλαγιές των βουνών, καταλήγοντας στον Αώο. Η πολυμορφία του τοπίου, την οποία συνθέτει η συνεχής εναλλαγή βουνών, ποταμιών, κοιλάδων και γκρεμών έχει σαν αποτέλεσμα τη φυσική απομόνωση της περιοχής.



Η πλούσια βλάστηση, πάφθωνα νερά αποτελούν σημαντικούς παράγοντες για την ιδανική διαβίωση άγριων ζώων και θηλαστικών.



Απόμακρο πάνω στα βράχια απολαμβάνει τη μοναχική παντοδυναμία του.

Απολαύστε το τεράστιο φυσικό κάλλος που υπάρχει παρά την έλλειψη αντιπροσωπευτικής ιδιαίτερης αρχιτεκτονικής, η οποία οφείλεται σε ιστορικές συγκυρίες (ολοσχερές κάψιμο του χωριού από τους Γερμανούς), το Δίστρατο σε συνδυασμό με το Εθνικό Χιονοδρομικό Κέντρο Βασιλίτσας και το ευρωπαϊκό μονοπάτι Ε6, αποτελεί τόπο θαυμασμού και γαλήνης.

Ενός θαυμασμού και μιας γαλήνης που συμβαδίζει με τη νέα τάση επιστροφής και επαφής με τη φύση. Ιστορικά στοιχεία δεν υπάρχουν αρκετά μιας και οι σκιερές και απόκρυμνες χαράδρες της Πίνδου κράτησαν καλά κρυμμένα τα μυστικά των ανθρώπων της περιοχής.

Η παλιά ονομασία του χωριού ήταν Μπριάζα και μετονομάστηκε σε Δίστρατο το 1928.



Οι κάτοικοι του Δίστρατου ήταν υλοτόμοι, έμπειροι τεχνίτες πριονάδες καθώς & παραγωγοί κατραμιού. Με τις σιάρες (χειροκίνητα πριόνια) και τα νεροπρίονα έχουν υλοτομήσει σε όλα τα δάση της Ελλάδος.

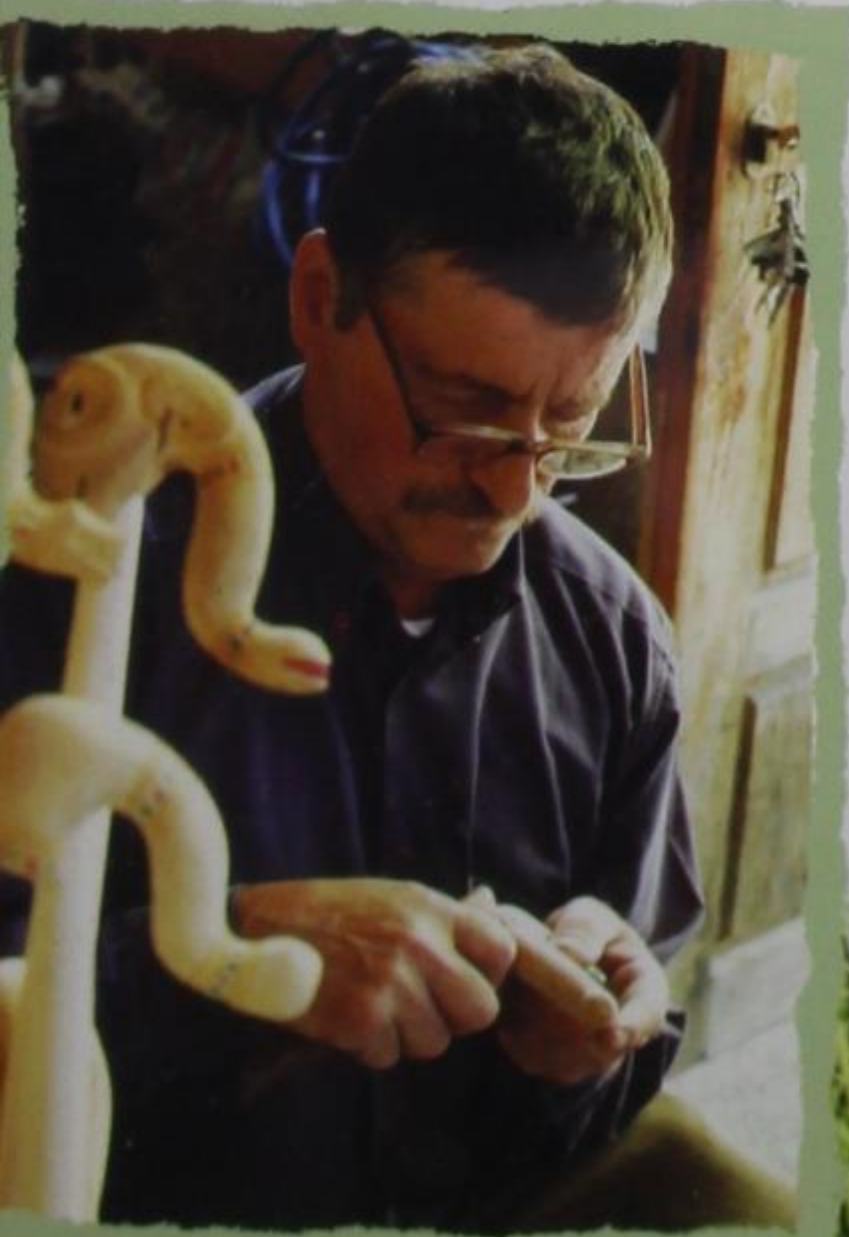
Αρκετοί ήταν και οι κυρατζήδες που με τα καραβάνια τους έφταναν σε όλα τα βλάχικα βαλκανικά κέντρα (Μοσχόπολη, Βιτώλια) πουλώντας κατράνι και ξυλεία.



Παρά την εξαντλητική εργασία στα "νουμπέτια" (βάρδιες) πάντα τους ενδιέφερε η ενημέρωση.



Κατρανάς: ένα επάγγελμα που έσβησε

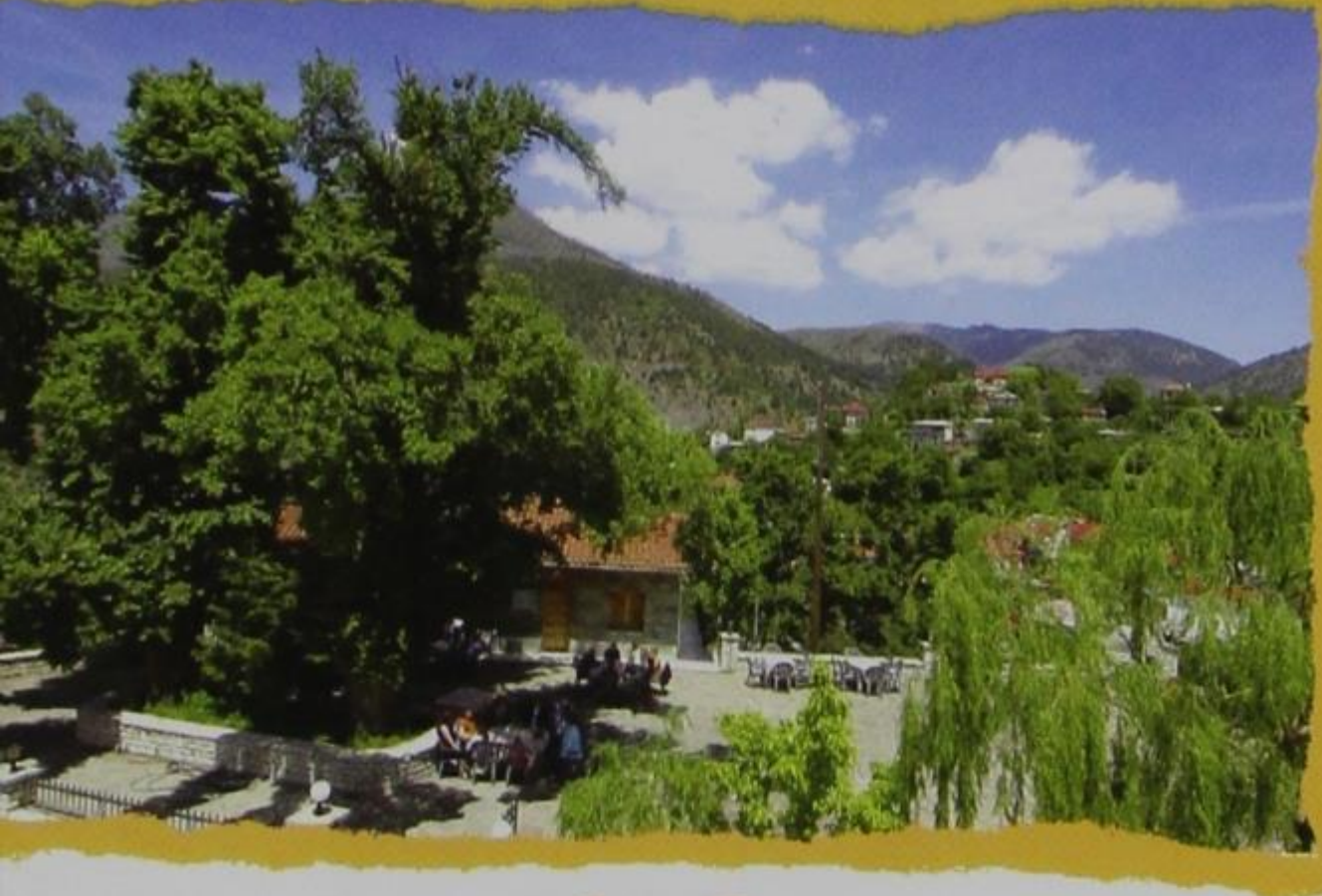


Στην σημερινή εποχή πολλοί έχουν στραφεί στην εξυπηρέτηση του τουρισμού, στη λαϊκή τέχνη, στην καλλιέργεια πέστροφας καθώς και στο δευτερογενή τομέα επεξεργασίας του ξύλου (έπιπλα, κάρβουνα).



Η

είσοδος για το Δίστρατο γίνεται από δύο πλευρές. Μία από την Κόνιτσα, μέσω των χωριών της κοιλάδας Αώου και η άλλη από τα Γρεβενά με ασφαλτοδρόμους.



Τ

α σπίτια νεόκτιστα καλυμμένα με κόκκινο τσίγκο για να γλυστράει το πολύ χιόνι, και την απουσία ιδιαίτερης χαρακτηριστικής αρχιτεκτονικής αναπληρώνει η ομορφιά της φύσης και η καθαριότητα. Οι κύριοι δρόμοι είναι ασφαλτοστρωμένοι και σε όλους τους άλλους έχουν κατασκευαστεί όμορφα και περίτεχνα λιθόστρωτα.

Μ

έσα στον οικισμό η εκκλησία της Παναγίας που χτίστηκε το 1909 από Πυρσογιαννίτες μαστόρους, με σύγχρονη αγιογράφηση και διάκοσμο αποτελεί το επίκεντρο του πανηγυριού τον δεκαπενταύγουστο.



Στης Παναγίτσας την αυλή που είναι μαρμαροστρωμένη με μολύβι σκεπασμένη κάθετα πουλί και κλαίει και τον Χατζηγιάννη λέει: "άι μας πλάκωσαν ζουμπάδες να πατήσουν τα γεράνια".

(τραγούδι αφιερωμένο στην Παναγιά).



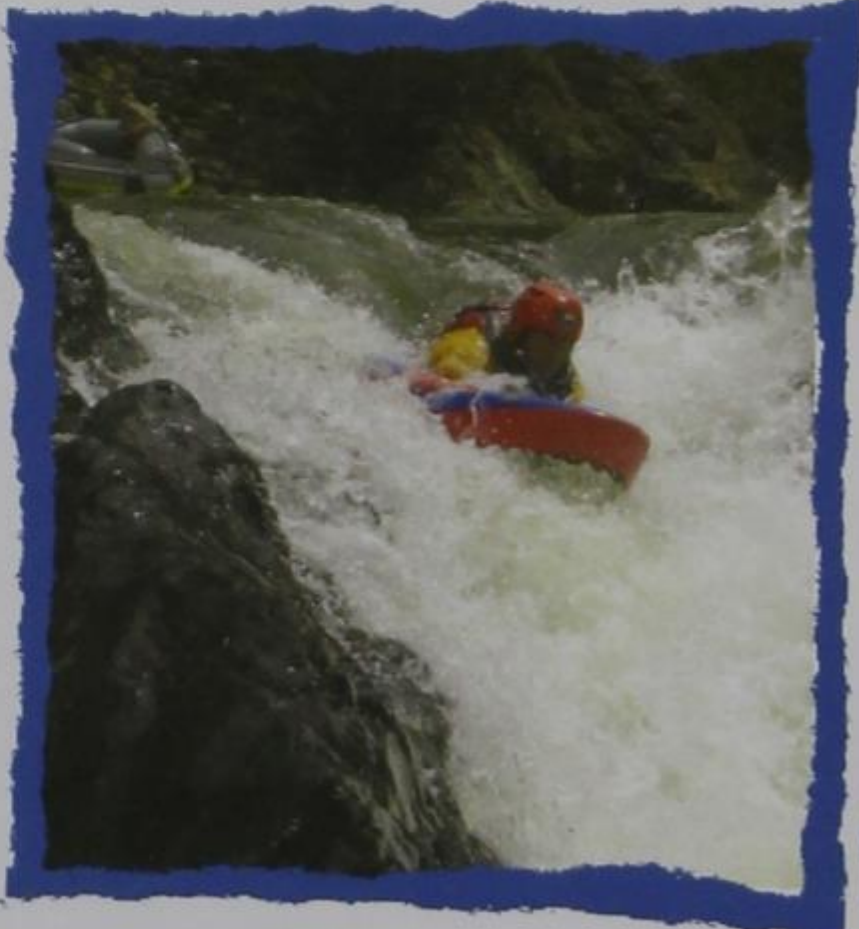
Το εξωκλήσι του Προφήτη Ηλία βρίσκεται στα Βόρεια του χωριού και έχει χτιστεί με πωρόλιθο και μαύρη πέτρα, υλικά της περιοχής. Σύμφωνα με την ημερομηνία που υπάρχει σκαλισμένη σε πέτρα φαίνεται ότι ο ναός χτίστηκε το 1814. Κύριο χαρακτηριστικό του ο διαχωρισμός του νάρθηκα με τον κύριο ναό με ξύλινα καφασωτά, κατάλοιπο μιας πολύ συντηρητικής άποψης και κοινωνίας. Στο ναό του Προφήτη Ηλία ανήκει η εικόνα της Παναγίας της Γνέθουσας.



αύλειος χώρος της εκκλησίας δίνει την δυνατότητα στον επισκέπτη να απολαύσει την πανοραμική θέα του καταπράσινου και γραφικού χωριού



Ο επισκέπτης του Δίστρατου έχει τη δυνατότητα να κάνει σκι στη Βασιλίτσα, καγιάκ και hydro speed στον Αώο, ποδηλασία και πεζοπορία στα μονοπάτια.



Επίσης στο χωριό λειτουργούν Δημοτικό σχολείο, Ταππουργική Σχολή, μικρό υδροηλεκτρικό εργοστάσιο, ξενώνες, ταβέρνες, καθώς και νεροτριβή - μαντάκι για πλύσιμο υφαντών.



Οι υπηρεσίες του κοινοτικού γραφείου, της Βιβλιοθήκης, του ΚΕΤΠΑ και του Ιατρείου είναι διαθέσιμες για κάθε πολίτη για την άμεση εξυπηρέτησή του αλλά και γενικότερα για την εύρυθμη λειτουργία της κοινότητάς μας.



Η

πλατεία του χωριού βρίσκεται κάτω από τον παχύ ίσκιο που παρέχουν τα αιωνόβια καραγάτσια και εκεί ο επισκέπτης μπορεί να απολαύσει γνήσιο τσίπουρο με παραδοσιακούς μεζέδες.



Τ

α τελευταία χρόνια γίνεται μεγάλη προσπάθεια αναβίωσης παλιών εθίμων. Η αναβίωση αυτή εκτός από το ενδιαφέρον των ντόπιων προκαλεί και το ενδιαφέρον πολλών επισκεπτών.



Τριήμερο πανηγύρι τον δεκαπενταύγουστο με παραδοσιακούς χορούς και τοπικές ενδυμασίες (φουστανέλες, συγκούνια)



Διονυσιακές γιορτές τις Αποκριές, άναμμα μεγάλης φωτιάς με κέδρα, οينوποσία και χορός. Παραδοσιακή φασολάδα, λαγάνα, τουρσί, ελιές και γνήσια φιλοξενία την Καθαρά Δευτέρα.

Η Βασιλίτσα...

Το ταίρι του Βασιλιά με τις άσπρες πέτρες. Όμορφη σαν τη βασίλισσα του παραμυθιού. Στην κορυφή της και σε υψόμετρο 2.249 μέτρα, ανταμώνουν και χωρίζουν τα τέσσερα μεγάλα βλαχοχώρια της Πίνδου. Την άγρια ομορφιά της μοιράζονταν μέχρι τα πρώτα χρόνια της έβδομης δεκαετίας του αιώνα μας οι Διστρατιώτες, οι Αβδελιώτες, οι Σμιξιώτες και οι Σαμαρινιώτες. Η Βασιλίτσα άρχισε να "εξανθρωπίζεται" όταν το 1975 μια χούφτα ρομαντικών ανθρώπων έβαλε στο οροπέδιο "Μπότσια", τα θεμέλια για την ίδρυση του Χιονοδρομικού Κέντρου Βασιλίτσας.

Η Κοινότητα Δίστρατου Ιωαννίνων υπήρξε αρωγός από την πρώτη στιγμή σ' αυτή την προσπάθεια.

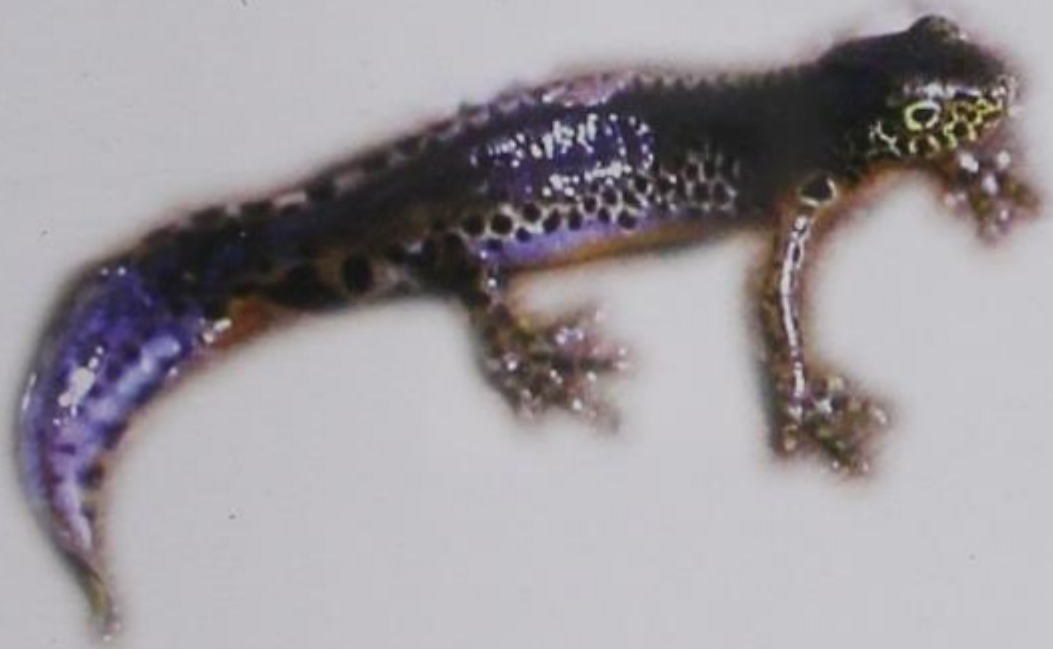
Ικανοποιώντας ανάλογο αίτημα των πρωτεργατών, επέτρεψε την τοποθέτηση των πρώτων εγκαταστάσεων του Χιονοδρομικού Κέντρου σε ιδιόκτητες Κοινοτικές εκτάσεις.

Ακολουθώντας αυτήν την τακτική και πεπεισμένη η Κοινότητα Δίστρατου ότι η Βασιλίτσα είναι το παράθυρο στο μέλλον για όλη την περιοχή, εκτός από τη θετική αντιμετώπιση οποιουδήποτε αιτήματος που διατυπωνόταν από το Εθνικό Χιονοδρομικό Κέντρο Βασιλίτσας, έκανε και τη δικιά της παρέμβαση στο βουνό.

Η "Πόρτα" για τη Βασιλίτσα από την πλευρά των Ιωαννίνων είναι το Δίστρατο. Σε όλη τη διαδρομή μήκους 11 χλμ. η μία πλαγιά διαδέχεται την άλλη, τα χρώματα είναι εκπληκτικά μέσα στην πιο διαυγή ατμόσφαιρα του κόσμου. Οδεύοντας ο επισκέπτης προς την κορυφή της Βασιλίτσας, εκεί που οι πρώτες ακτίνες του ήλιου στέλνουν πορτοκαλί ανταύγειες πάνω στις χιονισμένες πλαγιές που πλημμυρίζουν από λάμψη, αισθάνεται την συντροφιά των υπεραιώνόβιων ρομπόλων. Τα ρόμπολα αυτά που αποτελούσαν σημάδια για τους οδοιπόρους συνεχίζουν και σήμερα να αντιστέκονται στο χρόνο και να δείχνουν με τα κλαδιά του την "Τζιάνι Γκουράλι", το στόμα της Βασιλίτσας.



Πολλές οι πίστες, μικρές και μεγάλες, δύσκολες και εύκολες, φυσικές χωρίς ανθρώπινες παρεμβάσεις, δίνουν την ευκαιρία στους επισκέπτες να απολαύσουν το άφθονο χιόνι. Μέσα στις εγκαταστάσεις ξεχωρίζει για την ομορφιά και την πρωτοτυπία του το σαλέ "Δίστρατο". Κατασκευασμένο εξ ολοκλήρου με κορμούς δέντρων προσφέρει στον επισκέπτη την απόλαυση μιας φοβερής θέας.



Η λίμνη του Δίστρατου στα 800 μέτρα από το σαλέ φιλοξενεί στα παγωμένα ολοκάθαρα νερά της τους τρίτωνες, τα συμπαθητικά δρακάκια των δρακολιμνών της Πίνδου.

Βασιλίτσα...

Σε βλέπει ο Όλυμπος, σε βλέπει η Γκαμήλα, σε βλέπει ο Σμόλικας. Σε βλέπουν όλοι οι Έλληνες. Θα γίνεις η πρώτη.

Σε αυτήν την προσπάθεια, σε αυτή την αλήθεια δεν περισσεύει κανένας. Σχέδιο και όραμα χρειάζεται.

Η Βασιλίτσα, η Μπότσια, το Λιοσόρο, το Λέσιο, η Λίμνη, ο Βασιλιάς, τα Εννιά Αδέλφια, ο Μπαλντούμης, η Γομάρα ανήκουν πρώτα στα πεύκα, στα ρόμπολα, στις οξιές, στα γεράκια, στους απτούς, στα ζαρκάδια, στους παγωμένους βοριάδες, στους νοτιάδες και μετά στους ανθρώπους.





"Εννιά αδέρφια, στριφτό ρόμπολο από τους αέρηδες, αιώνιο σημάδι της φύσης για τους πεζοπόρους"

Η διαφαινόμενη τάση των αστικοποιημένων Ελλήνων, που έχουν αρχίσει να αντιλαμβάνονται ότι η φύση είναι ο πραγματικός τους χώρος και η ελευθερία τους και ότι η πόλη που ζουν είναι μία ιδιόρρυθμη φυλακή τα μονοπάτια της περιοχής αποτελούν τη μεγάλη πρόκληση.

Το ευρωπαϊκό μονοπάτι Ε6 παρέχει τη δυνατότητα μιας φιλικής ακίνδυνης και προσωπικής φυγής στη φύση. Στη διαδρομή από Σαμαρίνα - Δίστρατο - Βωβούσα μπορεί κανείς να συναντήσει ό,τι έχει απομείνει στο φυτικό και ζωικό βασίλειο (αγριολούλουδα κάθε λογής, σαλέπι, αρκούδες, λύκους, αγριοφράουλες, γάργαρα νερά).

Ενδιαμέσοι σταθμοί του Ε6 για την δεκάωρη πορεία η βρύση οιοπατικού, η βρύση κοκότι, η βάλια Στάθα, παλιομονάστηρο.

Υπάρχουν και άλλα μικρότερα αλλά ίδιας ομορφιάς μονοπάτια που προσφέρονται για πεζοπορία, θέαση πρασίνου, άκουσμα βουπού των νερών και όσφρηση κάθε λογής οσμών που αναδίνει ο τόπος.

M1: Δίστρατο - Παντελούγκα - Κατράνια

Τρίωρη πεζοπορία δυνατές αναβάσεις και καταβάσεις, τελική κατάληξη ο Αώος σε μια σπάνια ομορφιά και αγριάδα.

M2: Θέατρο - Κρύα Πηγή - Γκόντοβο - Νάνες

Τετράωρη πεζοπορία ομαλή με κρύα νερά και τελική κατάληξη έναν επίγειο παράδεισο. Τσάι, βατόμουρα, σαλέπι και όλα τα καλά της φύσης.

M3: Βασιλίτσα - Λέσιο - Σμήλιανος - Άγιος Σωτήρας

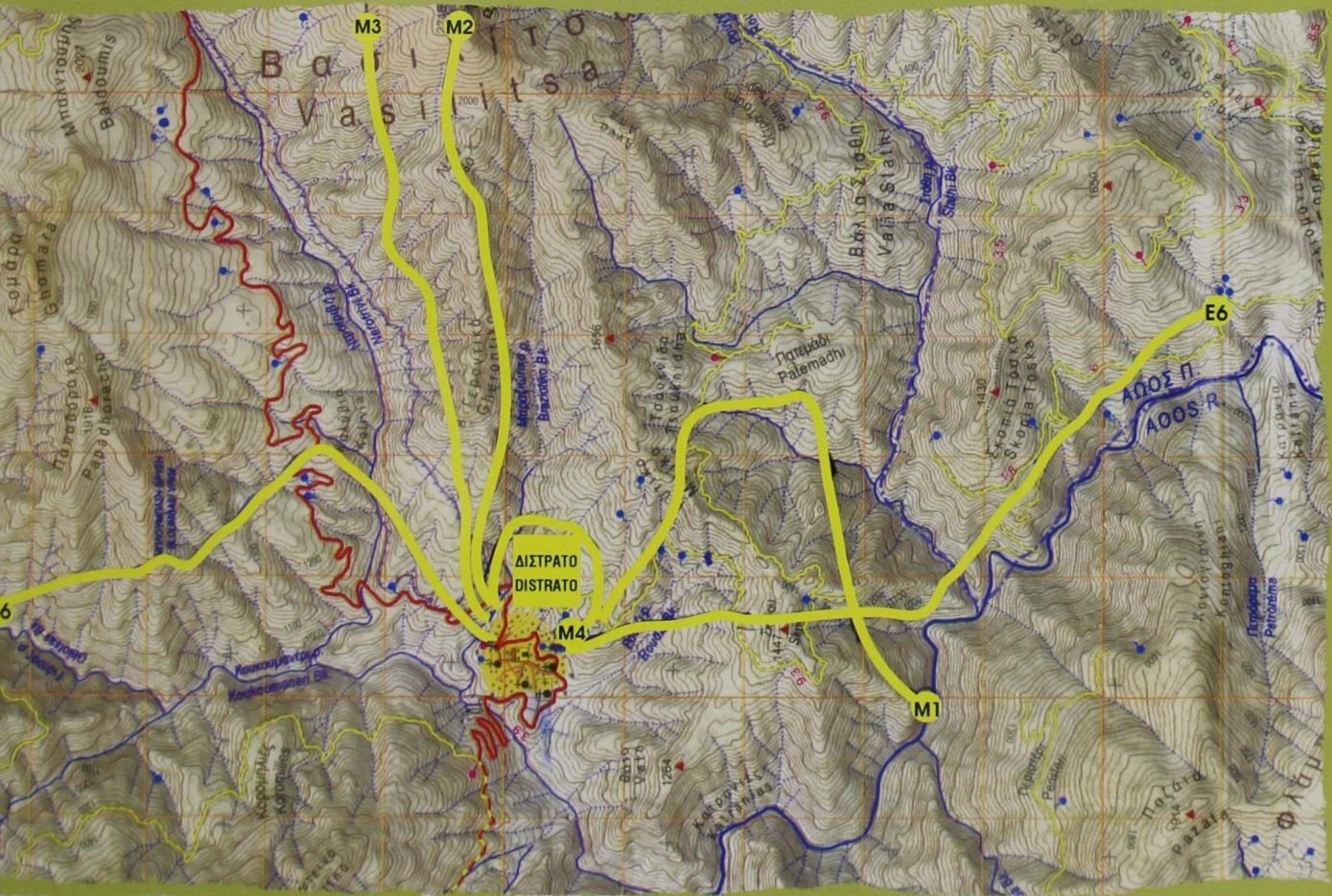
Πεντάωρη πεζοπορία αλπικών χαρακτηριστικών. Στάση για νερό στις άσπρες πέτρες.

M4: Δίστρατο - Μιρέτο - Τσιούμα - Πούλια - Γερακίνα - Γκουγκούστενα - Κίχου.

Δίωρη εύκολη διαδρομή με συνεχή εναλλαγή πεύκων, χορτολίβαδων, άφθονων μανιταριών και πολλών οπωροφόρων (μπλιές, κρανιές).



Οι τραχείς οφιοειδείς χωμάτινοι δασόδρομοι
 Δίστρατο - Βαλιακύρνα - Μοναστήρι - Σαμαρίνα
 μήκους 22 χιλιομέτρων και Δίστρατο - Νάνες -
 Βάλια Κάλντα μήκους 28 χιλιομέτρων προσφέρονται για
 ορεινή ποδηλασία.





Οι κάτοικοι ευγενικοί και φιλόξενοι προσφέρουν απλόχερα ιστορίες, παραδόσεις, μυρωδιές και γεύσεις. Πέστροφες από ντόπιες καλλιέργειες, γίγαντες, καρύδια, πρόβεια κρέατα αποτελούν μερικές από τις γεύσεις που αξίζει να δοκιμάσετε. Μετά κοιμηθείτε ευχάριστα και άνετα στα ενοικιαζόμενα δωμάτια και ξενώνες.



Που θα μείνετε

ΓΚΟΓΚΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ 2655024810	ΚΙΝΗΤΟ 6974303076
ΜΑΪΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ τ ΔΗΜ	2655024816	6974362088
ΜΑΪΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ τ ΑΘΑΝ	2655024929	6974861752
ΡΟΥΣΙΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2655024803	6932298144
ΣΒΑΡΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2655024841	6976701817

Που θα φάτε

ΓΚΟΓΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ 2655024810	ΚΙΝΗΤΟ 6974303076
ΜΑΪΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2655024929	6974861752
ΡΟΥΣΙΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2655024803	6932298144
ΣΒΑΡΝΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2655024841	6976701817
ΠΑΦΙΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2655024919	6974789309
ΖΗΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2655024845	

ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΑΣΙΛΙΤΣΑΣ

CHALET DISTRATO	ΤΗΛΕΦΩΝΟ 2655024811	ΚΙΝΗΤΟ	ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ
ΜΠΑΡΜΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2655024850	6974639321	
ΑΛΠΙΚΗ ΖΩΝΗ	2655024822		
	2651023222		
	2462080688	6944909590	info@alpinezone.gr
		6974659999	www.alpinezone.gr



Όμορα χωριά:

Σμίξη, Σαμαρίνα, Αβδέλα, Περιβόλι Λάιστα, Βωβούσα, Άρματα

Με αφετηρία το Δίστρατο μπορεί κάποιος να επισκεφθεί τη δρακόλιμνη του Σρόλικα και το κρεμαστό νερό της Βάλια Κύρνας.

Πως θα πάτε

ΑΠΟ ΚΟΝΙΤΣΑ 48 km

ΑΠΟ ΓΡΕΒΕΝΑ 60 km

ΑΠΟ ΕΘΝΙΚΟ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΑΣΙΛΙΤΣΑΣ 11 km

ΑΛΒΑΝΙΑ



Κείμενα: Κώστας Γ. Παγανιάς, Σωτήριος Δ. Τάτοτος, Γιάννα Στύλου - Νίκου,
Φωτογραφίες: Κ. Μάρκου, Α. Ράιτης, Χ. Ρουσόκης, Σ. Τάτοτος, Αχ. Παπαευθυρίου, Σ. Νταστογιάννης
Επιμέλεια - Σελιδοποίηση: Next Com



ΥΠΟΜΝΗΜΑ

	ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ - ΠΛΑΤΕΙΑ		ΓΗΠΕΔΟ
	ΙΑΤΡΕΙΟ		ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΛΑΪΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ
	Κ.Ε.Π.		ΘΕΑΤΡΟ
	ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ		ΤΑΠΗΤΟΥΡΓΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
	ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ		36η ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΟΔΟΣ
	ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ		ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΟΝΟΠΑΤΙ
	ΝΕΡΟΤΡΙΒΗ ΜΑΝΤΑΝΙ		
	ΜΟΝΟΠΑΤΙ Ε6		
	ΤΑΒΕΡΝΑ		



Χρήσιμα τηλέφωνα

	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	FAX	E-MAIL
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΔΙΣΤΡΑΤΟΥ	26550 24811	26550 24540	distrioan@mland.gr
Κ.Ε.Π ΔΙΣΤΡΑΤΟΥ	26550 29350	26550 29350	d.distratou@kep.gov
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΙΣΤΡΑΤΟΥ	26550 24801		
ΚΗΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΤΑΣΤΑΜΑΝΗ	26550 24903 6974186455		
ΞΥΛΟΥΡΓΕΙΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Δ.ΜΑΪΠΑ	6974362088		
ΞΥΛΟΥΡΓΕΙΟ ΚΩΝ. ΜΠΑΡΜΠΑΣ	6974639321		
ΕΙΔΗ ΛΑΙΚΗΣ ΤΕΧΝΗΣ ΓΕΩΡ. ΜΑΪΠΑΣ	26550 24829		
ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΖΗΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΙΣΠΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΓΚΟΓΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ			



www.distrato.gr