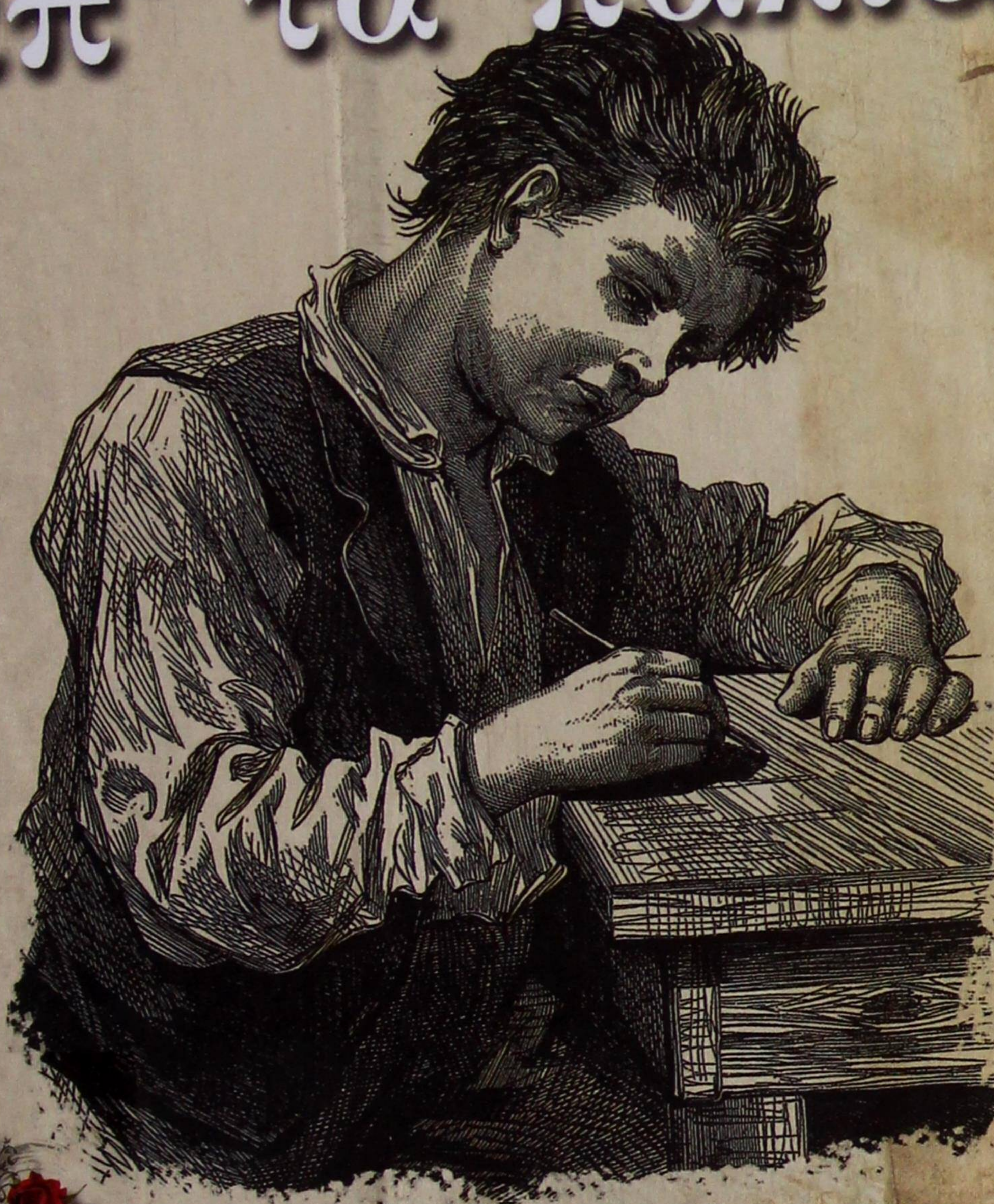


ΕΙΡΗΝΗ Ε. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ-ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ

Μια ιστορία απ' τα παλιά



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΓΡΑΦΗΜΑ

Εικονογράφηση:

Τατιάνα

Ραΐση-Βολονάκη

**Μια ιστορία
απ' τα παλιά**

«Μια ιστορία απ' τα παλιά»
Ειρήνη Ε. Οικονόμου-Σταματάκη

1η έκδοση: Θεσσαλονίκη, Σεπτέμβριος 2020

ISBN: 978-618-5494-12-4

Copyright © ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΓΡΑΦΗΜΑ

Επιμέλεια Κειμένου-Διορθώσεις: Φ. Κωνσταντοπούλου

Επιμέλεια Έκδοσης: Γ. Καλαμαρά

Επιμέλεια εικονογράφησης: Τατιάνα Ραΐση-Βολονάκη

Μακέτα Εξωφύλλου-Σχεδίαση-Σελιδοποίηση: Γρηγόρης Τρύφου

Graphic design: **ΙΧΝΟΣ**

Τηλ.: +30 2311 293038

e-mail: gregory@ihnos.com

www.ihnos.com

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΓΡΑΦΗΜΑ

ΣΤΡ. ΕΞΑΔΑΚΤΥΛΟΥ 5, 546 35 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Τηλ./Fax: 2310.248272, e-mail: grafima@grafima.com.gr

www.grafima.com.gr  ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΓΡΑΦΗΜΑ

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση και γενικά η ολική ή μερική αναπαραγωγή του παρόντος έργου με οποιοδήποτε μέσο ή τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό και ηχογράφησης, ή όπως αλλιώς, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη.

ΕΙΡΗΝΗ Ε. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ-ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ

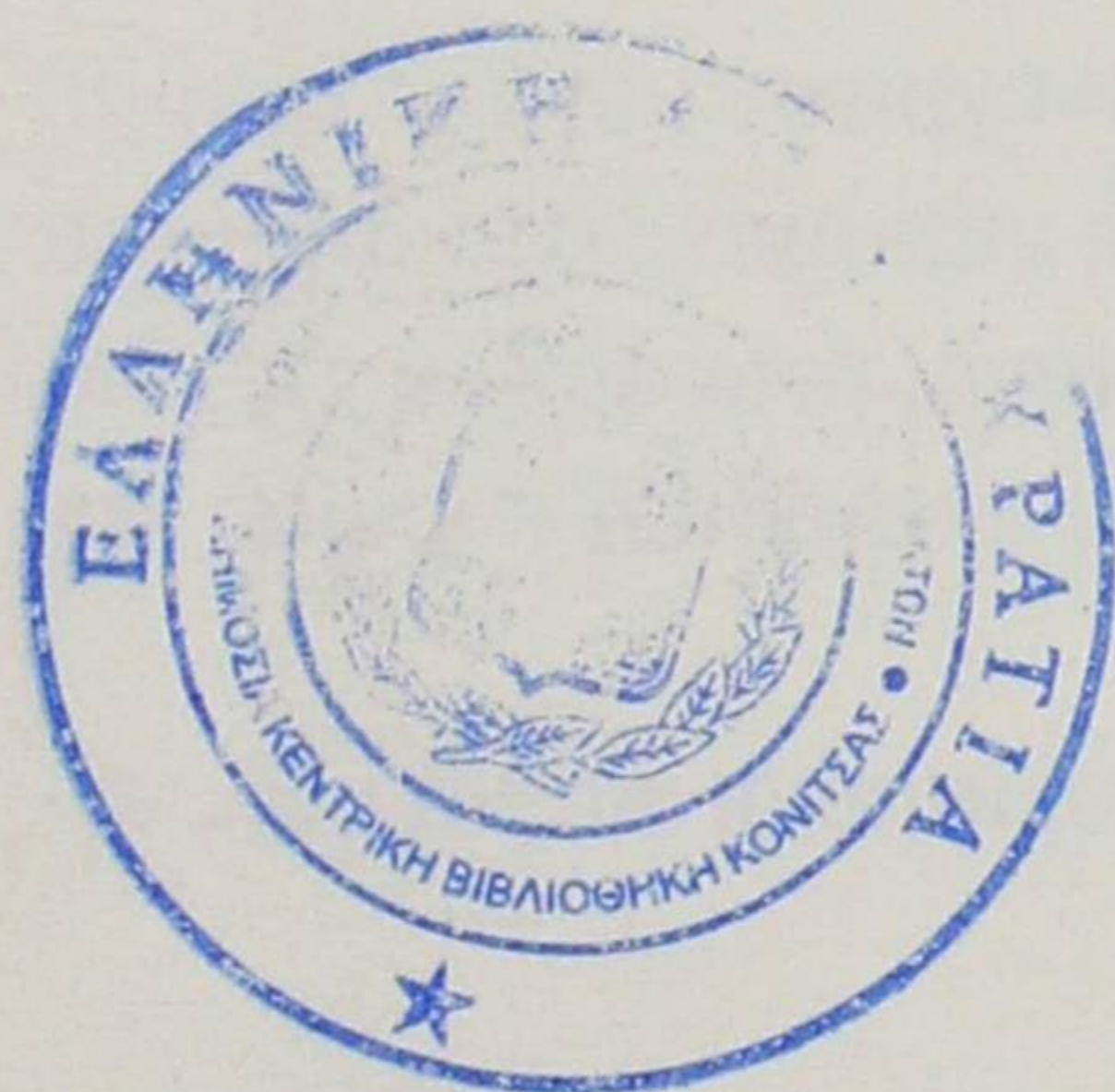
Μια ιστορία απ' τα παλιά

ΔΗΜΟΣΙΑ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ
ΚΟΝΙΤΣΑΣ

ΑΡ. ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ 54951 ΚΟΝ

ΗΜΕΡ. ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ 16-11-2020

ΤΑΞΙΝ. ΑΡΙΘΜ. 889.3 ΟΙΚ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΓΡΑΦΗΜΑ



Η Δρ. Ειρήνη Ε. Οικονομου-Σταματάκη, ιατρός-ψυχολόγος, γεννήθηκε στο Ασημοχώρι Κονίτσης, στην Ήπειρο. Από τριών έως οκτώ ετών έζησε στον Αστακό Αιτωλοακαρνανίας, τέλειωσε όμως το Δημοτικό και το εξατάξιο Γυμνάσιο στην Κόνιτσα.

Το 1963 ταξίδεψε για ένα έτος ως εργάτρια στο Μόναχο της Γερμανίας, ενώ παράλληλα διδά-

χτηκε τη γερμανική γλώσσα στο Πανεπιστήμιο του Μονάχου.

Στη συνέχεια σπούδασε Ιατρική και Ψυχολογία στο F.U. Berlin με υποτροφία αριστούχου. Ειδικεύτηκε στην Παθολογία και στην Καρδιολογία σε Πανεπιστημιακές Κλινικές και ανακηρύχθηκε διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής F.U. Berlin.

Το 1970 παντρεύτηκε τον Γεώργιο Σταματάκη, Πολιτικό Μηχανικό του Πολυτεχνείου του Βερολίνου. Απόκτησαν δυο γιούς· τον Γιάννη, ιατρό, και τον Βασίλη, καθηγητή Βιολογίας.

Τον Νοέμβριο του 1979 επέστρεψαν οικογενειακώς στην Ελλάδα. Επί 25 χρόνια εργάστηκε στο Θεραπευτικό Κέντρο «Υγεία» και επί 16 χρόνια στο Metropolitan Hospital, ως διευθύντρια της Παθολογικής Κλινικής.

Έλαβε μέρος σε ιατρικά συνέδρια και συνέγραψε μεγάλο αριθμό επιστημονικών εργασιών. Συμμετείχε σε εκπομπές στη δημόσια και ιδιωτική τηλεόραση και στο ραδιόφωνο, ενώ άρθρα της δημοσιεύθηκαν στον ημερήσιο τύπο και σε περιοδικά ευρείας κυκλοφορίας.

Από το 2018 είναι συνταξιούχος και ευτυχισμένη γιαγιά μιας εγγονής 7 ετών και ενός εγγονού 3 ετών.

irini.stamatakis@gmail.com



Αφιερωμένο
στα αγαπημένα μου
δύο άλφα,
τα εσχόνια μου
Άρτεμη και Αλέξανδρο.

Αγαπητά μου παιδιά,

Από μικρή μου άρεσε πολύ να διαβάζω και να γράφω. Ναι, καλά το καταλάβατε, ήμουν «σπασίκλας». Όμως, ακόμη και σήμερα, έχω την ίδια ακριβώς συνήθεια. Αγαπημένη συνήθεια θα την ονόμαζα πιο σωστά.

Το βιβλίο παραμένει ο καλύτερος φίλος. Είναι το «μητρικό γάλα» του μυαλού. Ο «μυαλοτζής» μας, όπως το ονομάσαμε με την εγγονή μου την Άρτεμη. Είναι πολύ εύκολο να έχουμε μαζί μας ένα βιβλίο, για να το ρωτάμε και να μας δίνει τις απαντήσεις. Το βιβλίο μάς κερνάει γνώση και συντροφιά. Η τροφή της γνώσης είναι η περιέργειά μας. Κι έτσι η γνώση γίνεται η αήττητη δύναμή μας μέχρι τα βαθιά γεράματα.

Θεωρώ πως κάποιος γράφει επειδή έχει μια εσωτερική ανάγκη. Στη δική μου περίπτωση ήταν οι ερωτήσεις και οι απαντήσεις της Άρτεμης που με ώθησαν να τις καταγράψω. Στην

αρχή για κείνη. Στη συνέχεια, επειδή άρεσαν τα κείμενά μου σε κάποιους φίλους, γνωστούς αλλά και σε παιδιά, θεώρησα ότι θα ήταν ενδιαφέρον να τα διαβάσετε κι εσείς, παρέα με τους δικούς σας ανθρώπους.

Είμαι σίγουρη πως οποιονδήποτε στόχο βάλετε στη ζωή σας, με ισχυρή θέληση και θάρρος, θα τον πετύχετε. Θέλω άρα μπορώ λέμε.

Σας δίνω μια γιαγιαδίστικη ευχή: να έχετε ο ένας τον άλλον, γιατί χωρίς το μαζί, δεν υπάρχει καλή ζωή.

Καλές ζουζουνιές με τις γιαγιάδες, τους παππούδες και με «Μια ιστορία απ' τα παλιά».

Η μυαλοσκανταλιάρα
γιαχιά Ειρήνη



Μια κουβέντα με τους γονείς

Τα παιδιά μάς ξαφνιάζουν και μας εκπλήσσουν με τις έξυπνες ερωτήσεις τους καθώς και με τις ευφυείς απαντήσεις τους στα δικά μας ερωτήματα. Η περιέργειά τους είναι βασικό προνόμιο εύκολης μάθησης, όταν οι αποκρίσεις και τα ερεθίσματα προσφέρονται γενναιόδωρα και με ειλικρίνεια από γονείς, γιαγιάδες, παππούδες και δασκάλους.

Ο παιδικός αυθορμητισμός, η αθωότητα και η ανιδιοτέλεια που τα χαρακτηρίζουν, οδηγούν στην αγάπη για τη ζωή σε όλες τις πτυχές της, με απλούστατο αλλά ποτέ υπερτιμημένο τρόπο. Ένα φιλί, ένα χάδι, μια ζεστή αγκαλιά, συνοδευόμενα με την άμετρη αξία αυτών, αρκούν.

Θα είμαι ευτυχής εάν με τη δική σας προσπάθεια –γονέων, γιαγιάδων, παππούδων και φίλων– η ιστορία που κρατάτε στα χέρια σας προσφέρει στο παιδί σας γνώση, ερωτήματα, απαντήσεις, ακόμη και προβληματισμό.



Σε κάθε προσπάθεια των παιδιών μας, επιτυχημένη ή όχι, σε κάθε δυσκολία και ανάγκη, εμείς οι μεγαλύτεροι πρέπει να είμαστε δίπλα τους.

Η δική μου συμβουλή είναι: οι γονείς να δέχονται με τα παιδιά τους, όχι όμως με τα όνειρά τους.

Ειρήνη Ε. Οικονόμου-Σταματάκη



ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Επιστροφή στην ιδιαίτερη πατρίδα

Εκείνη τη δεκαετία του '50 η ζωή της οκτάχρονης Μελίνας ήταν ονειρεμένη. Έμενε με την οικογένειά της, τον πατέρα και τα τέσσερα μεγαλύτερα αδέρφια της, σε μια παραθαλάσσια κωμόπολη του νομού Αιτωλοακαρνανίας, τον Αστακό. Γνώριζε όλους τους συγχωριανούς της και με τους συμμαθητές της τα πήγαινε περίφημα. Όλα κυλούσαν ξέγνοιαστα και ανέμελα.

Μια μέρα όμως, ο πατέρας της τους ανακοίνωσε την απόφασή του να μετακομίσουν στην ιδιαίτερη πατρίδα των γονιών της, την Κόνιτσα της Ηπείρου. Η Μελίνα δεν είχε επιλογή. Έπρεπε να αποχαιρετήσει τη ζωή της στον Αστακό.